

AUTOMNE 2024

PLÉLO MAG'

— BULLETIN MUNICIPAL —

RETOUR SUR LES 80 ANS DE LA LIBÉRATION



p6

Le Téléthon
du Séniorsclub

p32

Le Centre
Médico Culturel

p37

Les ateliers
environnement

www.plelo.fr

VOS CONTACTS UTILES



MAIRIE

Place du 11 novembre - 22170 PLELO
Ouvverte du lundi au vendredi
9h à 12h / 14h à 17h
le samedi de 9h à 12h
Fermée le mardi après-midi
02 96 79 53 53
mairie@plelo.fr
www.plelo.fr
<https://www.facebook.com/Pleloinfo>

SERVICES MUNICIPAUX

AGENCE POSTALE 02 96 79 88 68
en mairie du lundi au samedi 9h à 12h

ACCUEIL MAIRIE 02 96 79 53 53

FRANCE SERVICES 02 96 79 53 51

GARDERIE 02 96 79 52 75

RESTAURANT SCOLAIRE 02 96 74 36 60

MÉDIATHÈQUE 02 96 79 50 34

CENTRE DE LOISIRS « Le Pass'âge »
(Intercommunal) **02 96 79 79 12**

LES ÉCOLES

ÉCOLE PUBLIQUE
primaire **02 96 74 12 23**
maternelle **02 96 74 37 87**
nouveau bâtiment **02 96 79 76 21**

ÉCOLE STE ANNE 02 96 74 12 91

ÉCOLE ST-ERWAN 06 30 53 78 61

SANTÉ

• **MÉDECIN GÉNÉRALISTE**
- Dr D. FLAHAULT **02 96 93 04 54**

• **DENTISTE**
- Dr F. BAR et T. PIQUION **02 96 94 23 77**

• **CABINETS INFIRMIERS**
- V. MORVAN - C. POULIQUEN
V. PENNEU - L. LE BRETON **07 71 33 39 45**
- Y. PEDRON - A. QUERE
A. LE HÉNAFF **02 96 74 35 87**

• **PHARMACIE ST-PIERRE**
- Dr H. LEFEVRE **02 96 74 33 47**
(**3237** pour connaître la pharmacie de garde)

• **KINÉSITHÉRAPEUTE**
- J. P. GALVEZ **02 96 74 17 41**

• **OSTÉOPATHES**
- C. PILLOT et R. BERTIER **07 68 13 75 73**

• **PF VANLEG 02 96 79 75 92**

• **ORTHOPHONISTE**
- A. CAULET **06 99 81 22 11**

• **SAGE-FEMME**
- I. KERVOELEN GAIGNER **06 47 38 43 26**

ASSOCIATION SYNDICALE LIBRE DE LA CORDERIE

(Distribution de l'eau dans le quartier)
J-C. BARBOT **07 80 33 23 45**

SERVICES LOCAUX

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

- **Leff Armor Communauté 02 96 70 17 04**
- **CIAS (Centre Intercommunal d'Action Sociale)**
cias@leffarmor.fr **02 96 79 77 82**
- **RPAM (Relais Parent Assistants Maternels)**
Lieu d'information, rencontres et d'échanges
<https://www.leffarmor.fr/le-rpam/>
 - Châtelaudren-Plouagat **02 96 79 72 75**
 - Tressignaux **02 96 65 32 61**anais.brunelles@leffarmor.fr

Centre technique du CNIM

(anciennement SMITOM) à LANTIC
dechets@leffarmor.fr **02 96 74 25 27**
Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h

Renseignements sur les tournées
Retrait d'une poubelle en cas d'aménagement, de vol ou de changement de situation familiale

DÉCHÈTERIE 02 96 79 59 11

ZA du Fournello, près de la RN12 sortie Châtelaudren, Quintin.

Ouverture : lundi, mercredi, vendredi et samedi

De novembre à février : 9h-12h et 13h30-17h
De mars à octobre : 8h30-12h et 13h30-18h
Fermée les mardis, jeudis, dimanches et jours fériés.
Fermée le 1^{er} mercredi matin de chaque mois.

TRANSPORTS

- **ALLO' TAD : 0 810 22 22 22**

Inscription préalable en mairie : réservé aux habitants de la Communauté de communes dépourvus de véhicule ou de permis de conduire, dans l'incapacité d'utiliser un véhicule de façon temporaire ou permanente. Non pris en charge : les transports médicalisés, les urgences médicales, les groupes de plus de 4 personnes. (appeler la veille avant 12h00)

- **TransporTmoi (taxi privé et transport médical)**

02 96 71 07 10 / 06 32 62 03 43

- Les taxis de l'Ic **06 82 57 16 21 / 06 11 42 46 23**

- BreizhGo Ligne 4 - St-Brieuc/Lanvollon/Paimpol

- BreizhGo Ligne 6 - St-Brieuc/Guingamp/Lannion

www.breizhgo.bzh

PHYTOSIGNAL

0 805 034 401

URGENCES

SAMU 15

POLICE 17

POMPIERS 18

NUMÉRO PRIORITAIRE ET EUROPÉEN 112

PHARMACIE DE GARDE 3237

VIOLENCES CONJUGALES 114 (alerte par SMS) ou 3919

ENFANCE EN DANGER 119

ANIMAUX EN DANGER 3677

EDF (Sécurité dépannage)..... 09 72 67 50 22

GrDF 0800 47 33 33



**Le Maire,
Jérémie MEURO**

Chères Plélotines, Chers Plélotins, chers amis et sympathisants de Plélo,

Le souvenir et la mémoire.

Voilà la quatrième rentrée aux affaires de la commune qui s'éloigne. Vos élus, aux manettes, motivés et déterminés à faire avancer la cause commune, s'apprêtent à attaquer leur 43^{ème} conseil municipal. Et oui déjà.

Le souvenir vif de cet été avec, non plus le plus grand rassemblement du département à ciel ouvert : Terre Attitude, et ses plus de 40 000 visiteurs en 2023, mais la moitié (20 000) pour la grande fête de la Libération de Plélo. L'occasion dans ce petit mot de rappeler l'importance de la mémoire, des actes et des mots qui ont portés notre Histoire. L'occasion de rendre hommage à nos aïeux et de remercier chaleureusement toutes celles et ceux qui ont fait de cet événement majeur de 2024 une véritable réussite. Les passionné(e)s d'Histoire, les associations, les partenaires institutionnels et financiers, les entreprises, les sympathisant(e)s de Plélo, les faiseurs et faiseuses des 80 ans de la Libération de Plélo. Un week-end festif et réellement empreint d'émotion et dédié au père de La Saudraie : Monsieur Jean GAUFFENY. Merci Jean, merci pour tout, merci d'avoir sorti ce maquis de l'anonymat, les femmes et hommes, en cette année si particulière qui ont pu être connus et reconnus, leur oubli laissant place au souvenir.

Le futur et l'avenir.

Après cet été, qui laisse place progressivement à l'automne, la rentrée a donc sonné, avec le retour sur les bancs de l'école de 394 enfants (239 élèves à Jeanne LE MANSEC PORTRON, 120 à Sainte-Anne et 35 à Saint-Erwan) et qui pour 80% d'entre eux sont retournés à la table de notre restaurant scolaire le midi. Une qualité de repas avec des produits locaux, bios et beaux, travaillés par une équipe volontariste et efficace de faire le mieux pour nos enfants. On souligne un prix du repas qui stagne à 3,15 € depuis trois ans. Le transport scolaire, qui est offert à celles et ceux qui ne vivent pas au pied de l'école, permet encore de renforcer cette action sociale que nous souhaitons et souhaitons poursuivre. L'ouverture du nouveau parking du Vallon permet également à celles et ceux qui privilégient l'automobile de se stationner en toute sécurité. Car oui, nous le savons la circulation dans le bourg, la vitesse, la dangerosité pour se déplacer à pied notamment font partie de l'architecture et de la typologie du bourg de Plélo. Nous avons donc entrepris des études afin de réaménager notre bourg. Les premières phases de travaux concernent l'aire de

jeux, les abords de la mairie et de la future boulangerie, ainsi que la rue des écoles. Les départementales seront traitées dans une seconde phase.

Au niveau de la rue des écoles, il est prévu de déplacer le quai bus qui est du côté de l'école publique, plus près du carrefour devant l'église, afin de dégager la visibilité devant l'école. Les espaces publics seront également revus devant l'école pour permettre de protéger les piétons des véhicules. Un revêtement différent sur la chaussée, indiquant une zone partagée, est envisagé à terme dans la rue des écoles. Des panneaux lumineux par exemple sont également à l'étude.

Le carrefour devant l'église sera donc traité ultérieurement, dans la seconde phase (pour une question de temps de travaux et de budget à répartir) mais il sera désaxé par rapport à la situation actuelle afin de limiter la vitesse. Un travail est également engagé avec le département afin que les départementales qui traversent notre bourg soient moins empruntées par les poids lourds en transit.

La méthode proximité.

Nous avons encore voulu cette année venir « chez vous » dans les hameaux, les quartiers et les rues lors des rencontres avec les élus. Vous étiez encore au rendez-vous, nous avons pu échanger, interagir, argumenter, expliquer les choix, les décisions, les délais et les aléas de l'activité et le poste que vos élus occupent au sein de Plélo. Outre les sujets de vitesse sur les routes et leur entretien, le commerce, la fibre et les projets en cours dans chaque secteur de la commune s'ajoutent sa halle et la boulangerie, le centre médico-culturel et la magnifique aire de jeux pour les enfants. Cette récurrence, c'est notre quotidien. Certains parlent de problèmes, nous parlons de solutions, de solutions pour tous.

Ce fut une rentrée comme à l'habitude optimiste, automnale et portée vers le futur, avec de l'énergie positive des associations, des entreprises, des artisans, des commerçantes et commerçants, des enseignantes et enseignants et collaboratrices et collaborateurs agents qui œuvrent à chaque moment pour faire de Plélo, le lieu où il fait bon et beau.

« Souvent l'espoir ne se trouve pas au bout de la route, mais quelque part au bord du chemin. Le chemin est long du projet à la chose ». Ludwig STRAUS.

Une belle saison commence. Prenez soin de vous et de vos proches. Bel automne et à très bientôt.

Le Maire Jérémie MEURO
et son équipe.

SOMMAIRE

VIE ASSOCIATIVE	4
VIE SCOLAIRE	12
MÉDIATHÈQUE	20
CONSEIL MUNICIPAL	23
LEFF ARMOR	27
FRANCE SERVICES	30
VIE MUNICIPALE	31
INFOS	38
VIE LOCALE	39
ÉQUIPE MUNICIPALE	41
PLAN DE PLÉLO	42
AGENDA	44

Rédaction : Jérémie MEURO, Jeanne-Noëlle LAMOUR, Marie BAYLE, Anne LEFORT, Adeline NICOLAS, Emmanuel THELIER

Lu et approuvé par : Marie BAYLE, Jeanne-Noëlle LAMOUR, Marie-Pierre LE MOUËL, Anne LEFORT

Conception et impression : Roudenn Grafik • 02 96 58 02 03

Dépôt légal : octobre 2024

Imprimé sur du papier recyclé FSCSP

Imprim'Vert

L'ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ÉCOLE JEANNE LE MANSEC-PORTRON



Pendant la traditionnelle kermesse qui a réuni parents et enfants autour de stands toujours autant appréciés (châteaux gonflables, pêche à la ligne, maquillage...), les CP ont reçu leur dictionnaire afin de valoriser leur apprentissage de la lecture.

L'association des parents d'élèves a également organisé une soirée festive de chasse aux trésors pour marquer la fin du parcours de primaire des CM2 tous gagnants ils étaient fiers avec leurs tee-shirts rouges.

L'année scolaire s'est clôturée avec le pot de fin d'année qui a permis aux familles, à l'équipe pédagogique et au personnel municipal de se réunir. Ce pot a été l'occasion de remercier des bénévoles actives de longue date : Cécile, Laetitia, Murielle, Axelle, et Stéphanie dont les petits derniers entrent en 6ème se sont donc vu offrir le sweat de l'école.

Une année de projets se termine une autre recommence. Le fil ci-contre reprend les animations et activités proposées par l'école sur l'année passée.

Toujours au service de ces projets, l'association des parents d'élèves organisera cette année ses deux bourses aux vêtements, et bien d'autres événements (un loto, un repas...) nous vous espérons nombreux.

L'association des parents d'élèves recrute toujours, les bonnes volontés sont toujours accueillies dans la bonne humeur notamment lors du premier café de rentrée que ce soit pour deux heures ou pour entrer dans le bureau.

CONTACT :

ape.plelo@yahoo.fr

www.facebook.com/AssociationParentsElevsPlelo

AssociationParentsElevsPlelo



TY SCRAP

L'association était présente aux forums des associations de Lanvollon et Lanrodec et nous sommes ravies d'accueillir de nouvelles adhérentes. Nous leur souhaitons beaucoup de plaisir à scraper.

L'année 2024-2025 s'annonce déjà bien chargée : nouveaux projets d'albums, stage de colorisation, calen-

drier de l'avent, crop en 2025... Que de belles créations à venir.

N'hésitez pas à nous rejoindre si vous souhaitez libérer votre créativité !

CONTACT :

Servane BRIGANT (Présidente)

06 78 12 39 71

tyscrap.plelo@gmail.com



L'ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT LIBRE DE L'ÉCOLE SAINTE-ANNE

Une nouvelle année scolaire a démarré !



Lundi 2 septembre, les enfants ont repris le chemin de l'école. Un café d'accueil attendait les parents et quelques gourmandises pour tous. Un peu de douceur avant de reprendre le rythme de croisière. Les dictionnaires ont été offerts aux CE1, comme tous les ans. De quoi donner le ton pour l'année à venir.

Cet été les parents de l'école se sont retrouvés le temps d'un week-end à l'occasion des 80 ans de la Libération de Plélo et ont assuré la buvette tout au long de l'évènement. Un week-end convivial, festif et riche en émotions.

En septembre, nous organisons toujours un pot de rentrée, un moment où les nouveaux parents de l'école

peuvent découvrir les associations et faire connaissance avec les uns et les autres. Il a eu lieu le vendredi 6 septembre.

Très vite nous avons repris le rythme des réunions afin d'être prêts pour la rando gourmande organisée par l'OGEC. Une deuxième édition avec un nouveau parcours qui nous a fait découvrir la commune autrement.

Ensuite, il y a eu le repas concert avec « Les Gaillards d'en Face », le samedi 12 octobre. Une soirée que nous avons à cœur d'organiser car nous n'avons jamais refait de repas en salle depuis de nombreuses années et avec un groupe comme celui-là, c'était un régal !

Nous avons démarré cette nouvelle année avec beaucoup d'évènements, mais nous en gardons un peu pour les mois à venir ! Avec une équipe comme celle-là, nous pouvons aller loin dans nos projets et nous sommes heureux de le faire afin d'améliorer le quotidien de nos enfants.

Mais maintenant, place aux vacances !

Et si vous ne voulez rien louper... Rendez-vous sur le Facebook de l'APEL Sainte-Anne.

CONTACT :

Anne FOLLIOT (Vice-présidente et Trésorière)
06 44 29 39 46

apel.sainteanneplelo@gmail.com

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100083380418773>



L'ASSOCIATION LOISIRS SPORTS DÉTENTE

Après un été olympique, il est temps de rechausser ses baskets.

Vous avez été nombreux à venir nous rencontrer au forum des associations à Lanrodec le 7 septembre et nous vous en remercions. Pour ceux qui n'ont pas pu venir, voici un résumé : l'Association Loisirs Sports Détente vous propose de nombreuses activités pour tous les âges, dont deux nouvelles :

- Multisports enfants (de 7 à 11 ans), le mardi soir de 17h15 à 18h45. Ce créneau, encadré par Lucie, proposera à vos enfants de pratiquer et découvrir des sports classiques comme l'athlétisme, le basket, le badminton... et des sports innovants comme l'ultimate, le vortex... L'occasion de se dépenser, se défouler et pourquoi pas de trouver sa voie.
- Le self-défense (dès 14 ans et sans condition physique particulière). cette activité vous est proposée le vendredi

soir de 18h45 à 19h45 par Denis. Elle consiste avant tout à avoir une approche sur les attitudes et comportement face à des agressions (verbale ou physique) et non une forme de combat. L'objectif étant d'apprendre à respecter son corps et celui des autres.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre (2 cours d'essai gratuits). À très vite.

CONTACT :

alsd.plelo22170@gmail.com

 <https://www.facebook.com/ALSD-PLELO-106007618495604/>
[alsdplelo22170](https://www.facebook.com/alsdplelo22170)

POUR LES ADULTES

Renforcement musculaire (animé par Typhaine)

- Mercredi 20h à 21h

Gym seniors (animé par François)

- Jeudi 10h à 11h

Step & Dance (animé par Typhaine)

- Jeudi 19h à 20h

Qi Gong (animé par Nathalie)

- Lundi 18h30 à 20h

Randonnée

- Samedi départ à 14h

(rdv à la salle polyvalente à 13h45)

Self-défense dès 14 ans (animé par Denis)

- Vendredi 18h45 à 19h45

Badminton adulte et +17 ans

- Lundi 18h30 à 22h30

- Mercredi (jeux libres) 19h à 20h45

- Vendredi à partir de 20h

POUR LES ENFANTS

Gymnastique (animé par Denis)

- Baby gym (PS/MS) : Samedi 10h à 11h

- Initiation gym GS/CP : Vendredi 17h30 à 18h30

- Bouge ton corps CE/CM : Samedi 11h à 12h

Badminton (créneaux jeunes encadrés)

- 9-12 ans : Vendredi 18h à 19h

- 13-16 ans : Vendredi 18h30 à 20h

Multisports de 7 à 11 ans (animé par Lucie)

- Mardi 17h15 à 18h45



LE SENIORSCLUB

Les activités du Seniorsclub ont repris début septembre avec le loto, puis les jeux de société, les boules, les danses de salon et les danses en ligne, ainsi que l'informatique.

Notre assemblée générale s'est déroulée le mercredi 18 septembre suivie du goûter mensuel.

Vous pouvez toujours rejoindre notre association, contactez-nous !

Cette année, le Seniorsclub s'investit dans une nouvelle action au profit de la recherche génétique. Le vendredi 6 décembre 2024, notre association organisera un thé dansant, à la salle polyvalente au profit du Téléthon. Les adhérents des danses en ligne et danses de salon en couple participeront à cet après-midi.

Tous les amateurs de danses sont conviés à notre après-midi - nous vous offrirons un goûter.

Prenez date et au plaisir de tous nous rencontrer.



CONTACT :

Marie-Annick GAUFFNY
(Présidente)

07 89 58 57 51

seniorsclub.plelo@orange.fr

<https://seniorsclubplelo.wixsite.com/seniorsclubplelo>



L'ASSOCIATION EN AVANT TITI UNE ANNÉE DE SOLIDARITÉ ET D'ÉMOTIONS.

L'association est très heureuse de vous retrouver pour ce nouvel article.

Parlons de cette année 2024 qui a été riche en réussite grâce à votre soutien indéfectible. Après le succès de notre opération «plats à emporter» en 2023 qui a permis de savourer un plat délicieux d'Adrien LE QUÉRÉ, traiteur à Boquého, en soutenant une noble cause, nous avons remis le couvert ! La distribution le 5 octobre aura rencontré nous l'espérons, le même engouement que la précédente car au moment où nous écrivons ces lignes le résultat de cette vente n'est pas encore connu. Nous ne manquerons pas de vous en parler dans le prochain Plélo Mag'.



Nous tenons à partager avec vous un moment fort de notre dernière collecte de journaux, grâce à votre mobilisation incroyable un record a été battu plus de 2,9 tonnes de papier ont été collectées ! Ce défi relevé serait impossible sans votre engagement et le soutien de notre partenaire local «Des Chemins et des Rêves» à Lantic. Un immense merci aux bénévoles qui se sont investis pour rendre cette collecte possible. Votre enthousiasme et votre générosité font toute la différence ! La dernière collecte de cette année aura lieu le 16 novembre de 10h à 12h au parking de la salle des sports, rue des Promenades à Plélo. Pour début 2025, celle-ci se tiendra le 18 janvier 2025. Le collecteur demande de mettre les journaux à part, merci à vous.

Des remerciements tout particuliers aux Sapeurs-Pompiers de Saint-Brieuc. Leur grand bal annuel fut une soirée spectaculaire et riche en émotions, elle a permis de faire connaître l'association au plus grand nombre et un don a été officiellement remis à l'association. Ce geste nous touche beaucoup.



«En Avant Titi» envisage de finir 2024 avec un stand au marché de Noël de Plélo comme l'année précédente, l'occasion de partager des moments chaleureux et conviviaux avec les visiteurs.

N'oublions pas que votre participation à nos actions et vos contributions font vivre l'association et nous vous en sommes très reconnaissants. Restez impliqués, consultez nos publications pour ne rien manquer de nos prochaines actions dans le Plélo Mag' et sur notre Facebook. Merci de votre confiance et votre engagement.

L'Association loi 1901 peut également recevoir des dons de particuliers, entreprises ou associations. Vous pouvez envoyer vos dons par chèque à l'ordre d'En Avant Titi à l'adresse :

Association En Avant Titi
À l'attention de La Présidente
Jocelyne LE CORVAISIER
23 rue du Chemin Vert 22170 Plélo

L'association recherche des volontaires bénévoles. Votre soutien est précieux et nécessaire. Que la mobilisation continue ! Toute notre amitié.

CONTACT :

Jocelyne LE CORVAISIER (Présidente)
06 33 00 36 98
enavanttiti@gmail.com
f <https://www.facebook.com/profile.php?id=100085705686568>

L'ASSOCIATION SPORTIVE PLÉLO

Une saison soixantenaire pour l'AS Plélo !

L'AS Plélo aborde la saison 2024-2025 avec une célébration en vue pour son soixantenaire en fin de saison. Pour marquer cet événement, le club mettra en place diverses actions, dont un album à vignettes prévu pour fin 2024, où les photos des membres, des plus jeunes aux plus âgés, seront à collectionner et à coller dans l'album.

Depuis fin août, toutes les catégories, des U6 aux seniors, ainsi que les sections de foot en marchant, futsal et féminine loisir, ont repris leurs activités. Cette diversité est une force du club, offrant à chacun la possibilité de pratiquer le football à son niveau et à son rythme.

Les équipes seniors : des ambitions renouvelées

L'équipe fanion, après une brève expérience en régionale 3 et une relégation en district 1, aborde cette nouvelle saison avec détermination. Sous la direction de Gilles HENSI, nouvel entraîneur venu de l'AS Ginglin-Cesson, l'objectif est de retrouver rapidement la régionale 3. Avec un effectif renforcé et motivé, incluant plusieurs recrues, l'équipe espère s'offrir des victoires en championnat et aux coupes.

L'équipe réserve, dirigée par Valentin TRÉGUIER pour sa troisième saison, évolue en district 2. Son ambition est de jouer les premiers rôles et viser le haut du tableau avec son effectif solide. De son côté, l'équipe C entame sa troisième saison en district 3 sous la conduite de Benoît COLAS, cherchant à proposer un jeu plaisant et à se stabiliser en haut de tableau également.



Le bénévolat, un pilier de notre club.

Le club est en quête de bénévoles, dirigeants et arbitres. Nous offrons des formations, des équipements et un soutien tout au long de votre engagement. Un outil simple, basé sur un court sondage, est disponible pour évaluer vos affinités avec le monde associatif (voir QR-code ci-contre).

Un club de sport, un Club Lieu de Vie.

Labellisé « Club Lieu de Vie » par la FFF, le club valorise les actions sportives et extra-sportives, sensibilise les jeunes au respect des règles et les prépare à la vie adulte, tout en mettant en avant des événements conviviaux. Nous avons également reçu le Label Jeunes «Espoir» de la FFF, récompensant notre engagement dans la formation des enfants, avec des éducateurs qualifiés et des infrastructures adaptées.

Une pensée pour Florian SALAÛN.

Le club tient à avoir une pensée particulière pour Florian SALAÛN, décédé subitement fin août. Florian aura marqué l'histoire de l'AS Plélo. Dirigeant, bénévole puis fidèle supporter, il était une figure incontournable du club. Sa présence et son engagement resteront à jamais gravés dans nos mémoires.

Évènements prévus cette saison :

- Loto (Salle des fêtes, Plélo) - Samedi 30 novembre 2024
- Repas du club (Salle des fêtes, Plélo) - Samedi 5 avril 2025
- Tournoi U11/U13 (Stade du Colonel Hamsley, Plélo) - Samedi 3 mai 2025
- Vide Grenier de la Pentecôte - Lundi 9 juin 2025
- Vide Grenier - Dimanche 27 juillet 2025

CONTACT :

Julien RENÉ (Président)

06 08 45 42 34

22.521111@footbretagne.org

<https://asplelo.fr>

<https://www.facebook.com/people/AS-PLELO/100063528705270/>



CODE CLUB :
YCAU9

L'AMICALE LAÏQUE

Les adultes du multisports en pleine forme !



Cette année encore, l'Amicale Laïque accueille environ deux cent cinquante adhérents dans ses différentes sections. Au basket, de nouveaux encadrants ont intégré le club puisque Lucie PERRETTE qui est également salariée à l'AL Ploufragan assure désormais les entraînements des équipes de jeunes le mercredi après-midi avec Youn TARLET (en service civique), Nathan BORDIER (en formation BPJEPS) et Titouan SAMPEUR le nouveau coach des U15M. Un nouveau groupe loisirs composé de basketteurs confirmés s'entraînent désormais le mardi soir à 20h30 sous la houlette de Gildas LE GAGNE. À ce jour, neuf équipes sont engagées dans un championnat de U11 à U18 et disputent leurs rencontres chaque samedi à la salle des sports.

Les groupes des sports de raquettes d'Henri ROBERT, du pilates et des jeux de société ont accueilli également de nouveaux membres pour le plus grand plaisir des anciens adhérents.

Depuis septembre, le groupe multisports adultes coordonné par Cécile DOMALAIN, connaît une nouvelle dynamique avec l'arrivée de deux éducateurs sportifs en formation BPJEPS pour mener les séances de pratiques sportives nouvelles comme le cardio-goal, l'ultimate ou plus traditionnelles comme les sports de ballon et de raquettes. Une douzaine de sportifs se retrouvent chaque mercredi à 20h30 pour se dépenser dans un esprit toujours aussi convivial. Il est encore possible de les rejoindre quelle que soit sa condition physique !



Pour financer ses activités, l'Amicale Laïque renouvelle ses actions de financement comme la soirée «blind test» organisée le samedi 19 octobre dont la moitié des bénéfices est reversée comme chaque année à l'association «Grandir en guerrier» en souvenir d'Eliott ROLLAND.

CONTACT :

David DOMALAIN (Président)

06 88 86 78 17

alpleopdt@orange.fr

<https://fr-fr.facebook.com/AmicaleLaïquePlelo>



Votre agence postale communale
vous accueille les matins
du lundi au samedi de 9h à 12h.



MARCHÉ DE

NOËL

DE PLÉLO

SAMEDI
14
DÉCEMBRE

LA BOUM DES ENFANTS
DE 16H00 À 19H00

GRAND FEU D'ARTIFICE
19H00

TIRAGE DE LA TOMBOLA
19H30

PRÉSENCE DU PÈRE NOËL

BUVETTE • BARBES À PAPA
CRÊPES • GALETTES • SAUCISSES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
ARTISANSCOMMERCANTSPLELO@GMAIL.COM





Sébastien
QUÉRO

maçonnerie ■ neuf ■ rénovation ■ pose de pierre

12, Kergo - 22170 BOQUÉHO
sarlsebastienquero@gmail.com

06 26 19 42 57

POISSONNERIE



Armor Pesked

MONCONTOUR

tel: 02 96 73 41 55
port : 06 10 43 84 87
mail: armor.pesked@gmail.com

boutique: 3, rue neuve
22510 moncontour
ouverte : du mardi au samedi
de 7h00 à 13h00 et de 15h30
à 19h00 sauf jeudi après midi

www.armor-pesked.fr

Présent sur les marchés de Châtelaudren et Plélo

Toupin
ENVIRONNEMENT

TERRASSEMENT - ASSAINISSEMENT - PAYSAGE

06 10 82 60 30 - 02 96 79 75 63
15, rue de la Solidarité - 22170 PLÉLO
jacques.toupinenvironnement@sfr.fr

**PLOMBERIE CHAUFFAGE
ÉLECTRICITÉ**

GÉOTHERMIE
RAMONAGE



**LE CARRÉ
LE GALL**

Z.A. La Braguette
22170 PLÉLO

02 96 74 15 70
lclg@lecarrelegall.fr

Maison Vincent



Artisan boulanger pâtissier
Chez Béatrice et Gérald

22 Place de la république
Châtelaudren
02.96.74.10.61

9 Place St Pierre
Plélo
02.96.79.79.79

3 Place de la Paix
Goudelin
02.96.70.37.25

maisonvincent.bg@gmail.com

Peinture-Décoration-Ravalement



Gorégues Peinture

Gorégues Nathaniel

www.goregues-peinture.fr

06.82.21.20.55 22170 PLÉLO

Sylvain
PÉDRON



Paysagiste CRÉATION - ENTRETIEN

TRÉMUSON

02 96 73 98 54 ~ 06 83 53 55 74

**Les encarts publicitaires
sont revus chaque année.
Si vous souhaitez y insérer
le vôtre, contactez la mairie.**



Plélo

ÉCOLE PUBLIQUE JEANNE LE MANSEC-PORTRON



Dans ce nouveau numéro de Plélo Mag, je vous propose de revenir sur les temps forts de la fin d'année scolaire. Sorties culturelles, découverte du patrimoine local, éducation physique et sportive sont mis à l'honneur dans ce numéro. À travers toutes ces activités proposées aux élèves, nous souhaitons développer des valeurs telles que la coopération, le dépassement de soi et l'altruisme.

Vous souhaitez inscrire votre enfant à l'école ? N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour un rendez-vous, nous nous ferons un plaisir de vous accueillir.
A bientôt !

Pour contacter les représentants des parents d'élèves : rp.ecoleplelo@yahoo.com
Les représentants élus en début d'année portent la voix de tous les parents de l'école. Leur mission est de participer aux bonnes relations et de faire le lien entre les parents d'élèves et les professionnels accueillant les enfants à l'école.

Manon FOUGÈRES, directrice
02 96 74 12 23
ecole.0221417w@ac-rennes.fr

La rentrée de septembre 2025



Présentation de l'équipe enseignante (de gauche à droite sur la photo) : Manon FOUGÈRES, directrice de l'école - Maryne JEGO, enseignante des TPS/PS - Victoria GOURIOU, enseignante qui assure les décharges des temps partiels en CE1 et CE2 - Sybille HOARAU, qui assure le remplacement de Pauline HUET - Gwen BRELIVET enseignante des CP/CE1 - Rachel DIVAY enseignante des MS/GS - Aurélie L'ANTON, enseignante des CE2 - Frédérique PRAT, enseignante des MS/GS - Clémentine DÉSANNEAUX, enseignante des CE1 - Kristell BELOEIL, enseignante des CP - Nathalie HERVIOU FOLLET, enseignante des CM2 et Nadine HÉNAFF GUILLEMOT enseignante des CM1/CM2. Absente sur cette photo : Aurélie DESBOIS qui assure le remplacement de Marie LE DOUCE en PS/MS. Toute l'équipe enseignante souhaite aux élèves et à leurs familles une excellente rentrée et année scolaire.

Fresque de bouchons

Les élèves ont réalisé une fresque de bouchons en plastique sur le thème des jeux olympiques. Cette activité a demandé patience et précision pour un résultat à la hauteur des espérances des petits et des grands. Nous avons ensuite donné les bouchons à l'association « Les bouchons d'espoir » qui les collecte pour les vendre à des recycleurs et ainsi venir en aide financièrement aux familles des enfants handicapés du département pour l'achat de matériel.



Sortie au centre du son



Les élèves de PS et MS de la classe de Marie LE DOUCE, accompagnés de Manon FOUGÈRES et Joëlle MASSON, ont passé une journée au centre du son à Cavan. Ils ont pu découvrir quelques caractéristiques du son lors d'un parcours en pleine nature accompagné d'un guide passionné qui a su attirer et maintenir l'attention des enfants. Nos petits élèves ont également pu s'initier à la pratique d'instruments en bois et en plein air. Lors du parcours, ils étaient également invités à écouter tous les bruits de la nature qui nous entourent. Un retour aux sources et aux choses simples bienvenu et apprécié de tous.



Rando doudous

Comme tous les ans, les élèves de CM ont préparé un parcours d'orientation pour les quatre classes de maternelle dans le bois de la ville Chevalier. Les plus grands accompagnent les plus jeunes pour trouver des doudous, préalablement cachés tout au long du parcours. Un défi motivant pour les élèves de maternelle qui ouvrent grand leurs yeux pour ne louper aucun doudou et revenir très fiers au point de rendez-vous avec toutes les gommettes collées sur leur feuille de route. Une journée coopérative appréciée de tous !



Île de Bréhat

Les élèves de deux classes de CE1 CE2 de Clémentine DÉSANNEAUX et Aurélie L'ANTON, accompagnés de Valérie THIEBAUT, conseillère pédagogique en charge de la mission éducation physique et sportive à la circonscription, se sont rendus sur l'île de Bréhat pour une course d'orientation. Une occasion originale de découvrir l'île et de lier la pratique de l'éducation physique et sportive à la découverte du patrimoine.



VIE SCOLAIRE

École toutes voiles dehors

Les élèves de CM1 CM2 de Nadine HENAFF GUILLEMOT et Nathalie HERVIOU FOLLET ont pu clore le cycle d'apprentissage de la voile en participant à la vingt-deuxième édition de « l'École toutes voiles dehors » sur l'étang de Châtelaudren. Cette rencontre sportive interclasse est organisée par la commission « voile à l'école » des Côtes-d'Armor avec le partenariat du Crédit Agricole, du conseil départemental, d'Ailes Marines, de l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré, de l'Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre, de l'Éducation Nationale, du comité départemental de voile et des centres nautiques. Les objectifs sont multiples : promouvoir la voile à l'école, offrir aux élèves un prolongement à leurs séances de voile, et resserrer les liens entre les différents acteurs du monde éducatif.



Sortie vélo

Après un cycle vélo réalisé dans l'enceinte de l'école et visant à maîtriser les fondamentaux dans un circuit fermé et sécurisé, les élèves du CE2 au CM2 des classes de Clémentine DÉSANNEAUX, Aurélie L'ANTON, Pauline HUET, Nadine HÉNAFF GUILLEMOT et Nathalie HERVIOU FOLLET ont fait une sortie sur route de 25 à 30 km. Les élèves de CM2 ont ainsi pu valider le savoir rouler à vélo, programme qui permet aux enfants de bénéficier des apprentissages nécessaires à une réelle autonomie à vélo pour l'entrée au collège. L'organisation d'une telle journée permet également de promouvoir l'usage du vélo et permet d'ancrer les réflexes pour aller vers une mobilité décarbonée dès le plus jeune âge. Nous remercions les parents agréés qui ont participé à la réussite de cette journée sportive.



Celtigel

Les élèves de la classe de CM1 CM2 de la classe de Nadine HÉNAFF GUILLEMOT se sont rendus à vélo à l'entreprise Celtigel à Plélo suite à un travail en géographie sur les industries de France.



ÉCOLE SAINTE ANNE

Vous souhaitez inscrire votre enfant ou découvrir notre école ?

La directrice Madame DELBOS, se fera un plaisir de vous faire visiter notre établissement et de vous présenter notre équipe et nos projets.

L'école Sainte-Anne, composée de cinq classes, accueille les élèves dès deux ans de la petite section de maternelle au CM2. Les petits effectifs de notre école (autour de cent vingt élèves) lui donnent un caractère familial

et convivial. Ici tout le monde se connaît et chaque enfant évolue à son rythme. Nous souhaitons être proches de nos familles et à l'écoute des besoins de chacun de nos élèves. Notre école est un lieu où votre enfant pourra s'épanouir avec un personnel encadrant compétent et dévoué à son travail, une bonne alternative pour une future entrée au collège !

N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour visiter notre établissement.



Stéphanie DELBOS, Directrice
02 96 74 12 91

Mail : saintanne.plelo@wanadoo.fr

www.sainteanneplelo.fr

L'heure de la rentrée a sonné !



Lundi 2 septembre, les cent vingt élèves ont repris le chemin de l'école. Avec des effectifs en hausse, les enseignantes de l'école Sylvie LEBOUTEILLER (PS), Stéphanie DELBOS et Catherine PERROT (MS/GS), Véronique LE GUELLEC (CP/CE2), Marie-Pierre LE TERTRE (CE1/CM1) et Aurélie GROSJEAN (CM1/CM2) seront secondées par trois aide-maternelles (Karine LOHEAC, Maryline JAVAUDIN, Samantha KERVOT) et une AESH (Corinne RIVIERE) pour l'accompagnement des élèves en difficultés.

Pot d'accueil des familles

Vendredi 6 septembre l'équipe pédagogique, les parents, les membres des associations APEL et OGEC se sont rassemblés pour faire connaissance et partager le verre de l'amitié. Un moment de convivialité très apprécié !



Accueil des petits non scolarisés

L'école propose des temps d'accueil et d'intégration aux enfants qui ne sont pas encore scolarisés. Ces temps de découverte sont prévus le premier mardi de chaque mois de 16h45 à 17h30, voici les dates pour cette année scolaire : **mardi 5 novembre, mardi 3 décembre, mardi 7 janvier, mardi 4 février, mardi 4 mars, mardi 1^{er} avril, mardi 6 mai et mardi 3 juin.**

Ces rencontres, accompagnées ou non des parents, permettent de découvrir la classe, l'enseignante Sylvie LEBOUTEILLER, et de franchir la rentrée de façon plus sereine. L'entrée en maternelle est une étape importante qui se prépare

bien avant la rentrée et l'expérience prouve que la séparation avec les parents sera facilitée grâce à cet accueil.

Afin de prévoir une organisation adaptée, merci de prévenir de votre présence par téléphone (02 96 74 12 91), par mail saintanne.plelo@wanadoo.fr ou de vive-voix à l'école.

Dans l'attente de recevoir les tout-petits avec beaucoup de bonheur.



Un dictionnaire pour chaque élève de CE1



Le café d'accueil le jour de la rentrée a permis de présenter aux parents l'équipe pédagogique ainsi que le thème de l'année : « À la découverte des métiers » et la semaine du cirque en mars 2025. Les parents de l'APEL ont quant à eux offert un dictionnaire à chaque élève de CE1 pour bien commencer l'année.

Journée de travaux pour préparer la rentrée



Samedi 31 août, les parents se sont retrouvés pour préparer l'école pour la rentrée. Au programme : jardinage, nettoyage, bricolage tout cela dans une ambiance conviviale. Bravo à tous les bénévoles !

VIE SCOLAIRE

Tournoi de hand pour les élèves de primaire



Le vendredi 14 juin, les élèves d'élémentaire ont participé à un tournoi de handball avec l'école Sainte-Thérèse de Plouagat. Ce tournoi, organisé par le club de hand de Plouagat, s'est déroulé au terrain de sport de Plouagat. Dans un esprit très convivial, les élèves se sont affrontés durant des matchs de dix minutes, à quatre contre quatre. Les matchs étaient arbitrés par des jeunes du club de hand. La journée s'est terminée par un goûter offert par le club et malgré une météo mitigée tout le monde est revenu ravi.

Rencontre de secteur pour les maternelles

Mardi 2 juillet, les élèves de maternelle des écoles de Plélo et Plouagat se sont retrouvés à Plélo pour une rencontre de secteur. La matinée était organisée autour des jeux olympiques. Les enfants ont réalisé les anneaux des jeux et se sont affrontés autour de plusieurs jeux sportifs. La matinée s'est achevée avec un pique-nique bien mérité !



Rencontre de secteur pour les cycles 2



Mardi 2 juillet, le cycle 2 s'est rendu à Plouagat afin de participer avec les écoles du secteur (Pommerit-le-Vicomte, Trégomeur et Plouagat) à une journée d'échange autour des jeux olympiques. Les activités proposées étaient variées car il fallait faire marcher ses jambes durant les courses relais, les flashmobs, sa tête pour répondre aux quiz et jeux de plateau sur les jeux olympiques et ses mains pour réaliser des découpages et dessins en arts visuels. Malgré une météo capricieuse, les enfants étaient ravis de ce moment de partage et de convivialité, l'important étant d'y participer.

Sortie randonnée / plage pour les primaires

Pour finir l'année scolaire, les élèves ont fait une randonnée de Saint-Quay-Portrieux jusqu'à Tréveneuc en empruntant le sentier côtier. Après un pique-nique très attendu, ils ont profité des plaisirs de la plage : pêche dans les mares, jeux de ballon et bien sûr châteaux de sable. Une journée qui a débuté sous un ciel couvert mais qui a fini sous le soleil.



Kermesse



Dimanche 30 juin, les élèves ont présenté leurs danses sur le thème de l'eau lors du spectacle de la kermesse. Ils ont été chaleureusement applaudis par tous les spectateurs. Bravo à tous !

Boum des CM2

La fine pluie n'a pas empêché les CM2 de lancer la Cheu-cheu synchro pour démarrer la boum avec leurs camarades de CM1 ! Après plusieurs danses, ils se sont régalés avec un goûter qu'ils avaient organisé. De beaux souvenirs pour clôturer leur passage en primaire.





ÉCOLE SAINT-ERWAN (hors contrat)

École primaire Saint-Erwan

12 Saint-Nicolas - 22170 PLÉLO

Mme Aurélie JAFFRELOT (Vice-présidente Association ESE et enseignante) : 06 30 53 78 61

Mail : contact@ecole-saint-erwan.com

Site : www.ecole-saint-erwan.com

Une maison d'édition à l'école Saint-Erwan

L'année dernière, les élèves de CM1-CM2 se sont lancés dans un grand projet d'édition. Objectif : écrire, éditer et publier un roman ! C'est ainsi qu'au retour des vacances de Pâques, notre projet d'écriture a été lancé.

Pendant presque deux heures, Mélanie PINSON, autrice, et Marion LEGUAY, graphiste, sont venues présenter aux élèves les métiers de l'édition, pour répondre à une question simple dont la réponse peut être complexe : « Mais comment fabrique-t-on un livre ? » À l'issue de cet atelier, toutes les étapes de la création d'un livre, et tous les métiers qui l'entourent, n'avaient plus de secrets pour les élèves. Écriture, relecture, correction, graphisme, illustration, distribution... Tout a été vu et expliqué ! Pouvoir poser toutes leurs questions à des professionnelles fut une grande chance pour les élèves. Tout cela devenait bien concret. Grâce à de petits ateliers

mis en place par nos intervenantes, les élèves ont pu prendre conscience de l'importance de tous ces métiers.

Celles-ci ayant apporté de nombreux livres pour exemple, les élèves ont également découvert les différentes reliures existantes et leur vocabulaire : dos carrés, cahiers, piqué métal... Cette intervention n'était que la première étape de notre grand projet.

Par la suite, Mme PINSON est venue une heure, deux fois par semaine, pour travailler avec les élèves, par petits groupes, l'écriture de ce livre commun. Petit à petit, au fil des semaines, le



roman a pris forme. Le 21 juin fut une journée spéciale, entièrement consacrée à l'édition du livre, avec de nombreux ateliers tournants auxquels tous les élèves ont participé : relecture des chapitres, correction du texte, écriture de la quatrième de couverture, réalisation de la couverture, rédaction des textes de promotion, stratégie de distribution, etc. Comme dans une vraie maison d'édition, les élèves ont du tout gérer, de A à Z ! Afin de mieux comprendre la filière, les élèves sont allés visiter l'imprimerie Roto-Armor, située à Châtaudren.

Une fois imprimé et mis à la vente, le livre a rencontré un vrai petit succès ! Le produit des ventes a permis de rembourser les frais de publication, avancés par l'association des parents d'élèves, mais aussi de récolter un petit bénéfice pour d'autres projets ! Ce livre restera pour les CM2 un excellent souvenir de leur scolarité à Saint-Erwan.



VIE SCOLAIRE

C'est du gâteau !



Cette année, pour la kermesse, les élèves de maternelle ont été ravis de proposer leurs préparations culinaires. En effet, afin que tout le monde puisse se régaler à la fête de l'école, les élèves de maternelle ont confectionné des gâteaux à la carotte sans gluten, sans œuf et sans lait de vache. Une occasion d'apprendre à cuisiner autrement pour ravir les petits et les grands. En plus de ces gâteaux, les élèves ont préparé différents sirops avec des plantes cueillies à l'école et des fruits issus des jardins ; ainsi ils ont préparé du sirop de menthe, de mélisse citronnelle, de fraises, de cassis et de framboises jaunes et roses. Tout ce travail a été récompensé par des compliments et des sourires.



Mettre tous ses œufs dans le même panier !

Dans le cadre du projet nature, nous avons mis douze œufs fécondés en couveuse fin mai. Le 12 juin, le premier poussin a cassé sa coquille, sept autres ont suivi jusqu'au 14 juin. Tout d'abord, nous avons expliqué la naissance ; le poussin naît puis perce la membrane qui le sépare de la poche d'air, et enfin, il casse sa coquille grâce au diamant au bout de son bec. Dès la première naissance, nos journées se sont organisées autour de nos protégés. Le matin, nous observions les poussins. Nous avons pu voir le duvet disparaître pour laisser place au plumage. Nous avons essayé de sexer les poussins grâce à leurs plumes mais cette méthode n'a pas été convaincante. L'après-midi, nous ramassions du foin pour changer la litière, que nous mettions dans le compost une fois usagée. Nous veillons à ce que l'eau et le grain ne manquent jamais. Une maison pour les poules a fait son apparition dans le champ. Elles font



partie intégrante de l'école à présent. Les œufs seront vendus pour financer leur nourriture. Elles vont permettre le traitement des déchets alimentaires et la



préparation de bons gâteaux pour nos futurs évènements.

Déménagement !

Après avoir pris conscience que le bureau de direction ne servait jamais, il a été décidé de déménager la bibliothèque dans celui-ci. Grâce à un parent d'élèves qui a déplacé toutes les étagères, le déménagement a été rapidement effectué par les élèves qui ne voulaient pas attendre les vacances de Pâques. Ils ont bien travaillé ! Le résultat est à la hauteur de leurs attentes. La bibliothèque est désormais un véritable lieu de détente, où il est possible de lire en paix.



Depuis la rentrée de septembre, cette bibliothèque n'est plus seule. Une des classes d'éveil de l'étage contient désormais un véritable centre de documentation, enrichi de nombreux ouvrages. De beaux exposés en perspectives !

ARMOR STORES *creation*

La protection solaire du particulier au professionnel

ZA des 4 Voies • (bordure RN12)
22170 PLÉLO • Tél 02 96 32 43 33 • Fax 02 96 32 08 70
e-mail : rmahestores@orange.fr

Stores int./extérieurs • Films
Rideaux solaires et occultants non feu
Volets / Motorisation
SAV et dépannage toutes marques

Lilo Fleurs

Gaëlle
Artisan Fleuriste

18 bis place Saint-Pierre
22170 PLELO
tél. 02 96 79 60 60

Livraison à domicile

Fabrice SAVINIEN Paysagiste

Création
Entretien
Espaces Verts

SI SERVICES à LA PERSONNE

PLÉLO • 06.85.93.50.20
fabricesavinien@gmail.com

plomberie
électricité

neuf et rénovation

RENOÉLEC

Vincent Cornily
06 64 05 60 42
renoelec22@gmail.com
22170 Plélo

ferme auberge des 3 bœufs normands

Au **CHAR À BANCS**
les pieds dans l'eau

Ferme auberge, balades & boutique
02 96 74 13 63 • aucharabancs.com

hisse et ho!

dans la vallée du Char à Bancs

Parcabout, tyrolienne & gliss'bout
06 75 03 13 42 • hisse-et-ho.fr

0:4 **CAVE & BAR**
ORGE & HOUBLON
GUINGAMP

À BIÈRES Meilleur Bistrot

AFTERWORK - LOCATION TIREUSES - COFFRETS CADEAUX

TÉL. 02.96.95.66.90
ZA RUNANVIZIT 22970 PLOUMAGOAR

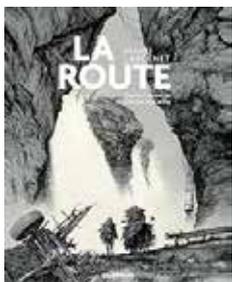
Hélène LEFEVRE

Matériel orthopédique
Produits vétérinaires
Homéopathie

Place St-Pierre - 22170 PLÉLO
02 96 74 33 47
hlefevre25@gmail.com

Les coups d'Coeur

BD ADULTES



La route
Manu LARCENET
Dargaud

Dans un monde où tout a été détruit par une apocalypse (nucléaire ?), un père et son fils tentent de survivre. Toutes leurs possessions se trouvent dans un caddie qu'ils poussent sur la route en direction du Sud, espérant un climat plus clément. Au manque de nourriture, de sommeil, au froid glacial des

nuits s'ajoutent la peur de tomber sur des « méchants » comme les appellent l'enfant. La violence est en effet partout et des hordes d'hommes écumant le pays capturant le peu de survivants qui restent afin de les réduire à l'état de « bétail » ; car oui, ces hommes sont devenus cannibales...

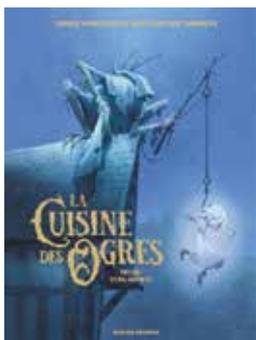
La route est à la base un roman de Cormac McARTHUR qui a été couronné par le prix Pulitzer en 2007. Son adaptation au cinéma a été faite en 2009 avec Viggo MORTENSEN dans le rôle du père. LARCENET s'attaque donc ici à

un chef d'œuvre et réussit avec brio à rendre en image l'ambiance glauque et noire de cette fin du monde.

Attention âmes sensibles s'abstenir ! L'histoire étant déjà loin d'être un conte de fée, LARCENET rend réel le désespoir de ce duo père/fils ainsi que l'horreur présente dans les derniers soubresauts de cette fin de l'humanité.



Karen LE BANNER



La cuisine des Ogres / Trois-fois-morte
Fabien VEHLMANN et Jean-Baptiste ANDREA
Rue de Sèvres

Blanchette est une petite fille qui vit parmi une bande de gamins des rues. Non loin de la ville se dresse une montagne qui a sinistre réputation, la Dent du Chat. À ce que l'on dit, elle cacherait en son sein la cuisine des Enfers. Et lorsque son sommet disparaît dans les nuages, c'est que les cuisiniers sont aux fourneaux !

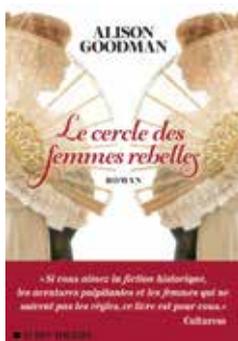
Cette nuit, justement, le ciel est voilé. Un temps idéal pour Grince-Matin le croquemitaine qui fait main basse sur les orphelins et Blanchette afin de les vendre au marché aux enfants. L'ogre Beaugregret achète le lot, garde les plus petits afin de les engraisser et jette Blanchette et les plus grands dans le hachoir afin de préparer la farce qui doit être servie le soir même aux géants Gargamelle et Grandgousier. Ayant de justesse échappée au hachoir puis à la confection de la farce et à l'appétit des géants, Blanchette est recueillie par Brèche-Dent un jeune korrigan. Celle que désormais tout le monde appelle Trois-fois-Morte n'a alors qu'une idée en tête : sauver les enfants survivants...

Gros coup de cœur ! Fabien VEHLMANN et Jean-Baptiste ANDREA, deux auteurs chevronnés, nous proposent avec La cuisine des ogres un conte cruel où l'humour côtoie l'horreur mais où les monstres ne sont pas forcément ceux que l'on croit (cf fin de l'album). Trois-fois-Morte qui avait toutes les peines du monde à trouver sa place parmi les hommes, la trouvera finalement au milieu des créatures fantastiques en sauvant la réputation de la cuisine des ogres.



Benjamin LE BAIL

ROMANS ADULTES



Le cercle des femmes rebelles
Alison GOODMAN
Albin Michel

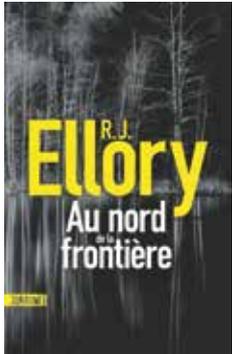
Angleterre, 1812. Les deux sœurs COLEBROOK, Julia et Augusta appartiennent à l'aristocratie anglaise et sont considérées, à 42 ans, comme deux vieilles filles. L'une ayant perdu son fiancé il y a peu et l'autre n'ayant jamais trouvé d'homme susceptible de convenir à

son fort tempérament. Elles ont, surtout lady Augusta, du mal à se considérer comme inférieures aux hommes et à être dépendantes d'eux comme le voudrait l'usage de l'époque. Elles n'hésiteront pas pourtant à se mettre en danger (chose impensable pour des femmes surtout de leur rang !) afin de venir en aide à une amie qui fait appel à elles pour sauver son honneur. Prenant ainsi goût à la montée d'adrénaline ressentie, les voilà bientôt prêtes à sauver une aristocrate retenue prisonnière par son mari et en danger de mort. La rencontre avec un « charmant » bandit de grand chemin ne sera pas étrangère à leur « reconversion » en

justicière... Alison GOODMAN traite ici d'un sujet toujours d'actualité : la misogynie et la place des femmes dans la société. Son ton plutôt humoristique permet de passer un moment agréable en lisant ce roman et de trouver attachantes les deux sœurs COLEBROOK. Ajoutez-y un soupçon de romance et vous aurez tous les ingrédients pour vous évader.



Karen LE BANNER



Au nord de la frontière

R. J. ELLORY
Dargaud

Victor LANDIS est shérif dans une petite ville de Géorgie. Solitaire depuis la mort de sa femme, il ne lui reste pour famille que son frère Frank, mais ça fait plus de dix ans que

les deux hommes sont fâchés et qu'ils ne se parlent plus. Lorsque Frank est retrouvé mort dans des circonstances étranges,

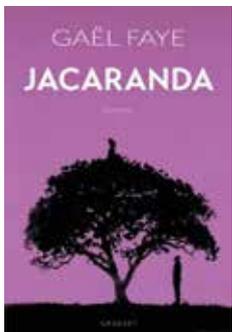
Victor hésite à se mêler à l'enquête. Il découvre alors que son frère avait une ex-femme, et une fille de 11 ans, Jenna, dont il ignorait l'existence. Pour sa nièce, Victor doit tenter d'en savoir plus sur la mort de Frank. Le voilà immergé au cœur des communautés isolées des Appalaches, où la drogue, les trafics en tous genres et la corruption sont omniprésents. Mais alors que son enquête piétine, sa piste le conduit sur une série de meurtres inexplicables de jeunes adolescentes...

ELLORY is back ! Et cette fois encore on a droit à un polar noir, bien sombre, où l'âme humaine est torturée, la misère sociale crasse. Comme souvent, l'auteur

plante le décor et prend son temps pour installer une atmosphère qui se révèle, ici, rapidement pesante. Victor, qui a déjà bien du mal à assumer un lourd passif familial, est partagé entre sa rancune envers son frère et la volonté de découvrir malgré tout la vérité sur sa mort. Il estime en effet qu'il doit au moins ça à sa nièce, même si son père semble avoir trempé dans des combines plus ou moins louches. ELLORY multiplie les fausses pistes et la tension devient de plus en plus palpable jusqu'au déferlement de violence final. Du grand art.



Benjamin LE BAIL



Jacaranda

Gaël FAYE
Grasset

Milan est né d'une mère rwandaise et d'un père français. Ils vivent en France. Nous sommes en 1994, les horreurs du génocide occupent une part du journal télévisé.

Sa mère se tait, elle semble avoir coupé tout lien avec son pays natal. Arrive un beau jour Claude, un Rwandais du même

âge que Milan qui ne parle pas. Il reste quelques temps en France, puis repart sans explication. Dans la famille de Milan il faut savoir naviguer entre les non-dits. L'été du divorce de ses parents, Milan part avec sa mère au Rwanda. Il y retrouve Claude, se découvre une grand-mère... Milan se forge alors une famille de cœur et apprend l'histoire du pays de l'intérieur, tant de lourds secrets et de cicatrices indélébiles. Au Rwanda le pardon est une épreuve, mais aussi une solution.

À travers l'histoire de Milan, Gaël FAYE nous invite à réfléchir sur ce qui nous définit et sur l'importance de se réconcilier avec nos souvenirs, même les plus douloureux. Le jacaranda arbre majestueux est ici un symbole de nostalgie et de beauté et donne au roman une poésie et mélancolie, qui reste longtemps gravé en mémoire. Énorme coup de cœur pour ce livre qui touche le cœur et l'esprit, et qui rappelle la force des souvenirs et la beauté de la résilience humaine.



Élodie FEJEAN

HORAIRES



Le lundi de 14h à 18h30
Le mardi de 14h à 18h30
Le mercredi de 10h à 12h30
 et de 14h à 18h30
Le jeudi de 14h à 18h30
Le vendredi de 14h à 18h30
Le samedi de 10h à 12h30
 et de 14h à 18h30

Contact :

Médiathèque de Plélo, rue des écoles
 22170 PLELO
mediatheque@plelo.fr
02 96 79 50 34
<http://www.mediatheque-plelo.fr>
<http://www.facebook.com/mediathequeplelo>

ANIMATIONS À VENIR



MERCREDI 27 NOVEMBRE
14h30-17h30
 à la médiathèque
 sur réservation, gratuit, à partir de sept ans

Atelier créatif : calendrier de l'Avent

C'est bientôt Noël ! Pour faire patienter les enfants, rien de tel qu'un calendrier de l'Avent qu'ils réaliseront eux-mêmes. Quelle fierté, alors, de commencer le compte à rebours avec son propre calendrier...



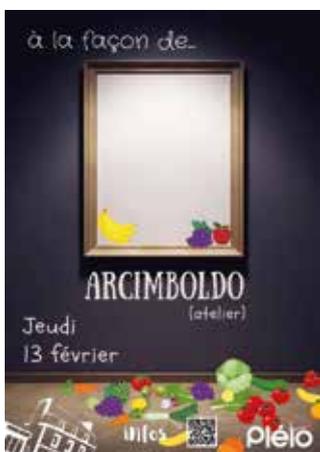
Médiathèque de Plélo

ACCUEIL DES ASSISTANTES MATERNELLES

Tous les mardis matins de
9h30 à 11h*

*Horaires à redéfinir avec les personnes intéressées

Renseignements :
 02.96.79.50.34



JEUDI 13 FÉVRIER
14h30-17h30
 à la médiathèque
 sur réservation, gratuit, à partir de huit ans

Atelier créatif : à la façon de... Arcimboldo

Arcimboldo, c'est ce célèbre peintre italien du XVI^{ème} siècle qui a fait des portraits à partir de végétaux, d'animaux ou d'objets astucieusement disposés. Quelques siècles plus tard, c'est à Plélo que se trouveront ses héritiers.



L'heure du conte

Mercredi 20 novembre,
22 janvier et 26 février
16h-16h30
 à la médiathèque
 Gratuit



Jeux de société

Mercredi 6 novembre, 4 décembre,
8 janvier et 5 février
15h-17h30
 à la médiathèque
 Gratuit



Comité lecture ado (10-15 ans)

Samedi 23 novembre
et 1^{er} février
10h30
 à la médiathèque

RELEVÉ DE DÉCISIONS

SÉANCE DU 6 JUIN 2024

Aménagement du bourg - Avenant n°1 - Accord-cadre pour la maîtrise d'œuvre : approbation à l'unanimité
Aménagement du bourg - Affermissement des tranches 1 et 2 - Bon de commande n°2 : approbation à l'unanimité
Projet d'extension du cimetière : approbation à l'unanimité
Sollicitation d'une subvention de fonctionnement pour France Services : approbation à l'unanimité
Budget communal - Décision modificative pour virement de crédits : approbation à l'unanimité
Régie RASED : approbation 16 POUR et 6 abstentions
Devis remplacement climatisation : approbation à l'unanimité
Devis mobilier pour la cuisine de la mairie : approbation à l'unanimité
Travaux de reprise du chemin de Launay : approbation à l'unanimité
Acquisition d'enceinte supplémentaire pour la salle polyvalente : approbation à l'unanimité
Renouvellement des CDD au pôle scolaire pour l'année scolaire 2024-2025 : approbation à l'unanimité
Création d'un grade adjoint technique et adjoint technique principal 2^{ème} classe : approbation à l'unanimité
Augmentation de la prime annuelle : approbation à l'unanimité
Versement d'indemnités pour travaux supplémentaires pour les élections : approbation à l'unanimité
Autorisation au maire à signer les baux des cellules du centre médico culturel : approbation à l'unanimité
Retrait délibération 25-01-24 - Chemin rural L'Annexe : approbation à l'unanimité

SÉANCE DU 11 JUILLET 2024

Validation PRO boulangerie : approbation 18 POUR et 5 abstentions
Validation PRO halle : approbation 18 POUR et 5 abstentions
Avenant n°1 MO - Projet boulangerie et halle : approbation 18 POUR et 5 abstentions
Projet boulangerie et halle - Autorisation au maire à lancer la consultation : approbation à l'unanimité
Admission en non-valeur - Délégation au maire : approbation à l'unanimité
Participation communale à l'activité voile des écoles : approbation à l'unanimité
Installation de stores à la médiathèque : approbation à l'unanimité
Acquisition de panneaux de signalisation : approbation à l'unanimité
Étude ADAC pour la sécurisation du carrefour giratoire rue des écoles - RD 84 : approbation à l'unanimité
Mission ADAC pour préparation DCE projet boulangerie-halle : approbation à l'unanimité
Travaux de réalisation d'un parking pour l'installation de chantier : approbation 22 POUR et 1 abstention
Travaux de réalisation d'un parking rue des écoles : approbation 22 POUR et 1 abstention
Acquisition d'illuminations de Noël : approbation à l'unanimité
Acquisition d'un destructeur de documents pour la mairie : approbation à l'unanimité
Temps partiels à 90% sur autorisation : approbation à l'unanimité
Pouvoir de police de la publicité : approbation à l'unanimité
Subvention exceptionnelle aux Seniorsclub pour Handivalides : approbation à l'unanimité
Acquisition d'un tapis d'entrée pour le restaurant scolaire : approbation à l'unanimité

CONSULTEZ L'INTÉGRALITÉ DES PROCÈS-VERBAUX DU CONSEIL MUNICIPAL SUR LE SITE WWW.PLELO.FR
LE MAIRE ET LES ADJOINTS SE TIENNENT À VOTRE DISPOSITION.
RETROUVEZ LEURS PERMANENCES EN P. 41

ESPACE D'EXPRESSION DE LA MINORITÉ MUNICIPALE

Avant tout, nous profitons de notre espace d'expression pour saluer la mémoire de Florian SALAÛN qui nous a quittés en août dernier. Conseiller municipal jusqu'en 2020 dans l'équipe de Patrick LOPIN, Florian a été un serviteur fidèle de la vie municipale et associative de notre commune. Nous pensons à lui et à sa famille.

Nous déplorons une autre disparition, celle de l'ami de tous, Jean GAUFFENY qui s'est investi toute sa vie pour les autres et dernièrement au sein de la fédération des anciens combattants. Homme de grande valeur, Jean aimait transmettre auprès des jeunes générations et évoquer les périodes troubles de notre histoire récente. Les jeunes Plélotins qui ont eu la chance de le rencontrer et de l'écouter lors des cérémonies se souviendront de sa gentillesse et de ses paroles toujours d'une grande sagesse.

Après la trêve estivale, la vie municipale a repris son cours et nous, les cinq élus de la minorité, continuons d'œuvrer pour la vie communale même si nous regrettons encore trop souvent une rétention d'informations de la part de la majorité. Cela importe peu face à une autre inquiétude que nous avons exprimée en conseil municipal : la forte augmentation des investissements liés au projet d'aménagement du bourg. Le maire, avant l'été, a annoncé une plus-value de 600 000 € liée à des dépenses imprévues. Le cabinet d'études, mandaté pour préparer le chantier et établir un budget, s'est retrouvé confronté à des difficultés techniques qui vont entraîner une augmentation majeure de près de 20% du coût initial. Nous sommes inquiets et redoutons d'autres plus-values puisque les prix liés à ces travaux ne semblent pas aller vers la baisse. Espérons que les dettes engendrées ne pèseront pas trop sur les finances municipales dans les années à venir.

Pour vous écouter, nous faire entendre et mieux vous représenter, nous, les cinq élus de la minorité, souhaitons rencontrer la population de Plélo en organisant des permanences. Nous avons donc formulé une demande au maire pour disposer d'un lieu afin de pouvoir vous rencontrer et échanger sur les sujets municipaux comme cela se fait dans beaucoup de communes. Il est temps aussi de songer aux futures échéances de notre vie municipale.

Pour terminer, nous souhaitons une belle saison aux associations de Plélo. Nous disposons d'un tissu que beaucoup de communes avoisinantes admirent. Que ce soit pour le sport, la culture, les loisirs, l'aide aux personnes, nous avons la chance de pouvoir compter sur de très nombreux bénévoles investis, nous les remercions pour leur implication.

**Les cinq élus
de la minorité municipale**

PERMANENCES DES CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX

Retrouvez ci-dessous le calendrier des permanences de Madame Gaëlle ROUTIER et Monsieur Pascal PRIDO, conseillers départementaux du canton de Plélo.

Le samedi 9 novembre 2024 :
- de 11h à 12h à **Plélo**

Le vendredi 22 novembre 2024 :
- de 9h à 10h à **Plélo**

Le samedi 7 décembre 2024 :
- de 11h à 12h à **Plélo**

CONTACT SECRÉTARIATS :

Pour Madame Gaëlle ROUTIER
Madame Anne-Cécile QUINIO-LHOSTIS
02 96 62 62 01
annececile.quinio-lhostis@cotesdarmor.fr

Pour Monsieur Pascal PRIDO
Madame Ghislaine JAGLIN
02 96 62 63 90
pascal.prido@cotesdarmor.fr

LE CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS

LE CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS (CME) S'EST RÉUNI POUR LA DERNIÈRE FOIS LE JEUDI 27 JUIN.

LE PROJET DE L'AIRE DE JEUX



Le maire, Jérémy MEURO, a présenté l'avancée du projet d'aire de jeux. « Depuis quelques années, plusieurs idées d'aménagement ludique ou sportif reviennent de façon récurrente au CME : une tyrolienne, un parcours sportif, un pump track... Nous sommes donc partis de l'existant (les structures installées au petit parc) et de l'espace dont nous disposons (plus de 1 600 m²) pour envisager un nouveau projet, en consultant également les assistantes maternelles afin que toutes les classes d'âge puissent y trouver leur compte. » Trois entreprises ont été sollicitées : Pro Urba, Synchronicity et Meco. Après l'étude des projets proposés, c'est celui de Meco qui a été retenu par le conseil municipal. « On souhaitait plusieurs îlots qui s'intègrent dans le paysage naturel plutôt qu'un gros bloc ; des sols souples pour les plus petits, en copeaux de bois pour les autres espaces. Quant au thème, on a choisi celui de la ferme car Plélo est une commune rurale. »



Depuis les premières discussions, qui ont eu lieu l'hiver dernier, plusieurs mois se sont écoulés. L'idée a été validée en février, le projet de Meco retenu lors du conseil d'avril. Les travaux de terrassement ont été effectués en mai, les jeux devraient être posés fin juillet, les revêtements au sol en août et septembre pour une inauguration

fin septembre, début octobre. Face à cet échéancier, les jeunes élus ont pu constater qu'entre l'idée et la réalisation d'un projet, il peut se passer beaucoup de temps. Quant au coût, il en a étonné plus d'un. « Le budget global est de 280 000 € mais la commune recevra des aides du Département et de l'État. Le reste à charge sera de 75 000 €. » Suite à toutes ces explications, le CME s'est rendu au petit parc afin de découvrir l'implantation des futures structures.

L'ORGANISATION DU CME 2024-2025

Le maire a évoqué l'organisation du CME et a validé notamment le nombre d'élus pour les prochaines élections : 10 + 2 suppléants. Il tient aussi à souligner l'implication des jeunes élus, même si « ce n'est pas toujours évident de mettre les choses en place car il y a des contraintes de budget et de temps. Tout ne peut pas se faire sur un seul mandat ; vos projets seront aussi ceux des futurs élus. L'idée de pump track, par exemple, n'est pas abandonnée, mais il faut un grand terrain pour l'implanter et aujourd'hui, nous n'avons pas ce terrain. » Une réunion d'information sur le CME a eu lieu début octobre. Les dépôts de candidature se font en mairie pour le samedi 20 octobre dernier. La campagne débutera pendant les vacances d'automne avec les affiches des candidats exposées sur les baies vitrées de la médiathèque.

Les élections se dérouleront en mairie le mercredi 20 novembre 2024 de 9h à 12h30.



L'INITIATIVE DES GÂTEAUX «MAISON».

Cette fois-ci, les élus ont pu goûter aux madeleines de Manoa et au saucisson au chocolat de Samantha, bien plus facile à manger qu'à découper. Devant le succès de ces goûters maison, il est probable que l'on renouvelle l'expérience pour le prochain conseil.

LES JEUNES ÉLUS AUX 80 ANS DE LA LIBÉRATION DE PLÉLO

Plusieurs jeunes élus étaient présents lors du superbe weekend des 80 ans de la Libération, les 26, 27 et 28 juillet ainsi qu'à la cérémonie de la Saudraie (26 juillet) et lors de la cérémonie en présence des officiels dans le bourg de Plélo (28 juillet) : de belles émotions pour tout le public et pour nos jeunes également.



PRO & cie **SARL Henry**

*Vente et SAV Electroménager,
Télé, Hi-fi et Vidéo, antenne/parabole,
électricité, plomberie*



16 Place de la République
22170 CHATELAUDREN **Tél : 02 96 74 10 39**

proectie.sarlhenry@gmail.com

Auto Moto Cyclo École

Amc Plélo

Permis B/AAC, boîte manuelle ou automatique
Permis BE (remorque) + Formation B96
Permis Moto A1 (125cm³), A2
Formation 7 heures 125cm³, Passerelle A2 vers A
Permis AM scooter et voiturette

2 Ter rue des Écoles – 22170 PLÉLO
06 19 46 44 30 / 02 56 44 20 50
amcplelo@outlook.fr

AVEL THOR
SOLAIRE
PHOTOVOLTAÏQUE

Installation - Maintenance
Dépannage - Lavage
www.avelthorsolaire.fr



RGE
Quali P.V.
2021

Zone Artisanale
des 4 Voies Sud
22170 PLÉLO

TÉL. 02 96 74 33 40
contact@avelthorsolaire.com

MENUISERIE Bois Alu P.V.C.
CHARPENTE

RGE
ECO
artisan
La nouvelle énergie du bâtiment

René DELAPORTE

SARL

Z.A. DES 4 VOIES • **PLELO**

02 96 74 38 87

rene.delaporte@orange.fr / www.rene-delaporte.fr

▶ LOCATION ▶ PRESTATION ▶ VENTE ▶ INSTALLATION

Excel Audio

SONORISATION ■ ÉCLAIRAGE ■ VIDÉO

02 96 33 55 15

St-BRIEUC | PLÉLO

www.excel-audio.fr

ETS ARTISANAL **LIENHARD S.A.R.L**

*Maçonnerie Neuf et Rénovation
Industriel et Collectif
Carrelage*



La Ville Pied
22170 PLELO

Tél & Fax:
02 96 94 88 20
Port. 06 09 30 44 41
lienhard.ent@gmail.com

NEOMI
INSTITUT
BEAUTÉ | BIEN-ÊTRE | MINCEUR

Cryolipolyse & soins minceur Extensions de cils
Massages du monde Soins corps & visage

Téléphone **02 96 01 44 56**
27 rue des promenades 22170 plélo
Votre rendez-vous en un clic 24h/24 et 7j/7
sur notre site internet www.institutneomi.fr

Au bourg de Plélo

Ô Faim Gourmet



CHARCUTERIE

TRAITEUR
à emporter

RÔTISSERIE

PRODUITS LOCAUX

09 72 83 00 72
ofaimgourmet22170@gmail.com

FORUM CITOYEN



Bilan des ateliers repair café 1^{er} semestre 2024

Depuis le début de l'année 2024, l'association Forum Citoyen Leff Ar Mor a réalisé les ateliers « repair café » de Goudelin, Cohiniac, Le Faouët, Plerneuf, Tressignaux et de Saint Fiacre. Au cours de ces six ateliers, cent cinquante-trois habitants sont venus avec un ou des appareils défectueux sans compter les visiteurs venus « pour voir ». Cent quatre-vingt-treize appareils de tous types ont été réceptionnés : cafetière, aspirateur, ordinateur, machine à coudre, vélo, tronçonneuse, taille-haie, poste radio, fer à repasser, micro-ondes, chaîne hifi...

Sur ce total de cent quatre-vingt-treize appareils :

- quatre-vingt-neuf (soit 46%) ont été réparés le jour même
- quarante-cinq (soit 23%) ont vu leur panne détectée et ont été réparés lors de la séance suivante, la pièce défectueuse ayant été commandée par le propriétaire. Cette opération permet de faire remonter le taux de réparation à près de 70%
- cinquante-neuf (soit 31%) ont terminé leur vie en déchetterie.

Nous tenons à remercier tous les acteurs de cette activité qu'ils fassent partie de l'équipe d'accueil ou de l'équipe des réparateurs. Tous bénévoles, ils méritent toute notre considération pour leur implication, leur dévouement, leur sourire et leur disponibilité. Quel plaisir pour nous tous de voir une personne afficher un large sourire parce qu'elle ressort avec « son » appareil réparé. Je dis bien « son » appareil car elle s'y est attaché, elle en maîtrise parfaitement le fonctionnement et connaît ses



performances et ses limites. Cette joie est procurée par tous les acteurs qui opèrent dans la bonne humeur et avec beaucoup d'empathie. Ce lien social que nous créons toutes et tous est difficile à mesurer mais nous pouvons garantir qu'il est bien réel.

La notoriété des ateliers « repair café » a largement dépassé les frontières de Leff Armor Communauté. Nous pourrions augmenter nos rendez-vous tant nous faisons l'objet de sollicitations ou de demandes. Cependant, nous pensons que le rythme d'une séance mensuelle est bon car il faut conserver la motivation des acteurs par une charge raisonnable. Les équipes sont suffisamment étoffées pour que cela ne devienne pas une obligation. Il faut que chacun ou chacune se sente libre de venir ou pas à la séance. Le fait de tourner chaque mois dans une commune différente, quel que soit le nombre d'habitants, montre que le Forum Citoyen continue à opérer au plus près des citoyens et à

leur accorder la même considération. Il faut aussi noter que ces ateliers et les précédents en 2022 et 2023 n'ont pu se tenir que grâce aux prêts de salles par les municipalités. Nous remercions vivement les maires et les conseillers municipaux pour leur accueil et leur gentillesse.

Dates des prochains ateliers : 26 octobre à Bringolo, 30 novembre à Lanvollon, à l'EHPAD de Pommerit le Vicomte dans le cadre du Téléthon début décembre, puis le 25 janvier 2025 à Châtelaudren-Plouagat.

Contact :

Alain COLLET, président

02 96 21 79 17

<https://forumcitoyen.net/>

Forum Citoyen Leff Ar Mor

Maison des associations

Longère du Moulin de Blanchardeau

22290 LANVOLLON

LEFF ARMOR COMMUNAUTÉ LANCE SON PROGRAMME DE COVOITURAGE AVEC BLABLACAR DAILY

Comment bien démarrer avec BlaBlaCar Daily

1 Téléchargez BlaBlaCar Daily

QR code | Télécharger dans l'App Store | Disponible sur Google Play

2 Complétez votre profil

Renseignez vos trajets quotidiens et préparez-vous à faire le plein d'avantages.

Conducteurs, Conductrices Obtenez une Prime Covoiturage* de 100€

Passagers, Passagères Profitez d'un max de trajets offerts

CEE Les certificats d'économies d'énergie | FRANCE NATION VERTES | *La Prime Covoiturage est soutenue par le Gouvernement. Pour en bénéficier, voir conditions sur blablacardaily.com

Depuis le 2 septembre, Leff Armor communauté soutient financièrement le développement du covoiturage sur son territoire afin d'encourager les automobilistes à partager leurs trajets du quotidien avec l'application BlaBlaCar Daily. Grâce à cette aide, les conducteurs recevront au minimum 1,50€ à chaque covoiturage et le trajet devient gratuit pour le passager jusqu'à 40km.

Alors que la hausse des prix de l'énergie pèse sur les budgets des ménages, ce soutien est essentiel dans un territoire où l'usage de la voiture est prédominant pour se rendre au travail. En effet, dans

les Côtes-d'Armor, près de 86.8% des actifs se rendent au travail en voiture.

Comment ça fonctionne ?

1. Les passagers et conducteurs téléchargent l'application BlaBlaCar Daily et y indiquent leurs adresses de domicile et de travail ainsi que leur planning pour la semaine.
2. L'application met en contact les membres qui empruntent le même itinéraire aux mêmes horaires. Les points de rendez-vous sont proposés automatiquement, avec le minimum de détour pour le conducteur.

Le conducteur reçoit une compensation de 1,50€ à 8,00€ par trajet et par passager, selon la distance parcourue. Pour les passagers, le trajet est entièrement gratuit jusqu'à 40km grâce au soutien de Leff Armor communauté.

Ce dispositif est réservé au majeurs réalisant un trajet ayant un point de départ ou d'arrivée sur le territoire de Leff Armor communauté.



BON PLAN

Prenez soin de votre **santé** et de votre **budget** !

Grâce à Leff Armor Communauté,
optez pour une complémentaire santé avantageuse !



Rencontrez un **conseiller mutualiste**
au plus proche de chez vous

➔ Réservez votre rendez-vous depuis le site
just.fr en flashant ce QR Code.

Châtelaudren

Les mercredis des semaines 37,
39, 41, 43, 45, 47, 49 et 51.
De 14h à 17h au Centre de la
Solidarité Départementale,
8 rue des écoles

Lanvollon

Les lundis des semaines 37, 39,
41, 43, 45, 47, 49 et 51.
De 9h à 12h, Moulin de
Blanchardeau
salle des permanences,
route de Blanchardeau

Plouha

Les mardis des semaines 36, 38,
40, 42, 46, 48 et 50.
De 14h à 17h à la Maison France
Services, avenue Laennec

Vous préférez joindre un conseiller par téléphone ?

0 809 546 000

Service gratuit
+ prix appel



CIAS
LEFFARMOR



La Mutuelle just est soumise aux dispositions du livre II du code de la santé - 07 5425 30 94 00 - 01 54 25 30 94 - 05 30 94
5028 VALLAUCOURT 01300 V. - 0101546000 - Hébergé par la communauté de communes partenaire - Le just est un service public.

L'ASPA C'EST QUOI ?



L'Allocation de Solidarité aux Personnes Âgées (ASPA) est une prestation mensuelle accordée aux retraités ayant de faibles ressources et résidant en France. Son montant varie en fonction des ressources et de la situation familiale.

À noter : l'ASPA est une aide sociale susceptible d'être récupérable sur succession. Au décès de l'allocataire, si la succession dépasse 100 000 €, les héritiers seront éventuellement amenés à devoir rembourser les sommes qui ont été versées au titre de l'ASPA dans une certaine limite.

Quelles sont les conditions pour en bénéficier ?

- 1 : avoir une retraite personnelle ou de réversion versée par la CARSAT ou en cours de traitement
- 2 : être âgé d'au moins 65 ans ou dès 62 ans s'il y a une reconnaissance d'inaptitude au travail ou incapacité permanente d'au moins 50%
- 3 : résider en France
- 4 : être titulaire d'un titre de séjour depuis au moins dix ans si vous êtes ressortissant d'un pays étranger
- 5 : avoir demandé ainsi que le conjoint/concubin/partenaire

pacsé, toutes ses retraites personnelles et de reversions au niveau du régime de base et complémentaire

6 : être en dessous du plafond de ressources. Les plafonds 2024 à ne pas dépasser sont les suivants :

- pour une personne seule (célibataire, séparée, divorcée, veuve) : **12 144,27 €** ;
- pour un couple : **18 854,02 €**.

Comment faire la demande d'ASPA ?

Avant de débiter les démarches, testez votre éligibilité en effectuant une simulation sur www.mes-aides.gouv.fr

Si vous êtes éligible, vous pouvez télécharger le formulaire 13710*02 de demande sur le site de l'assurance retraite. Vous avez possibilité de l'envoyer via votre espace personnel sur lassurancere-traitement.fr ou par voie postale :

Carsat Bretagne, 236 rue de Châteaugiron 35000 Rennes.
En cas de difficulté, vous pouvez contacter le 3960.



BESOIN D'AIDE POUR VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ?

Les agents de votre France Services vous accompagnent du lundi au vendredi aux horaires suivants :
le lundi : 10h - 16h,
les mardi et vendredi : 9h - 12h,
le mercredi : 10h-12h / 14h-18h,
et le jeudi : 9h - 12h / 14h - 17h.

Vous pouvez également prendre rendez-vous au 02 96 79 53 53 ou par courriel : plelo@france-services.gouv.fr

**FRANCE SERVICES
PROCHE DE VOUS,
PROCHE DE CHEZ VOUS.**



PROCHE DE VOUS,
PROCHE DE CHEZ VOUS

PROCHE DE VOUS,
PROCHE DE CHEZ VOUS

RETOUR SUR LES 80 ANS DE LA LIBÉRATION

Près de 20 000 visiteurs ont répondu présents pour trois jours de célébrations les 26, 27 et 28 juillet. Trois jours intenses qui ont marqué les esprits des petits comme des grands, dont tout le monde se souviendra pendant bien des années. Trois jours de fête, d'animations, de cérémonies. Trois jours pour ne pas oublier ces tragiques événements du passé, mais aussi pour se remémorer que la paix est si fragile aujourd'hui. Depuis plus d'un an, les élus préparaient ces commémorations, en collaboration avec les associations et nombreux bénévoles qui ont fourni un effort exceptionnel pour cette occasion. Sans oublier le travail de recherche historique remarquable de Bruno DELMAS afin de retracer l'histoire du 7 août 1944 à Plélo.

Les conférences de Claude BENECH et Jimmy TUAL ont fait carton plein, la diffusion du film « Réseau Shelburn » de Nicolas GUILLOU aussi. Après le délicieux repas, Madeeson & Co ont fait danser la foule avec leur bal en tenue d'époque, avant le magnifique feu d'artifice.



45 véhicules militaires et civils d'époque ont attiré les foules tout le weekend, au camp US grandeur nature, animé par le tour de chant de Jean-Marie THOMAS. Les badauds étaient venus en masse admirer la reconstitution du convoi de la Libération. Il ne manquait plus que le Colonel Robert HAMSLEY, notre libérateur, décédé à 98 ans, en 2018. Le fruit du hasard a fait que Mme Karen RIPLEY, fille de Delbert Franklin DOWNING (qui avait aidé HAMSLEY à libérer notre commune) était en vacances à Châtelaudren, et celle-ci ayant découvert la veille l'existence de nos festivités, elle a aussi pu revivre avec une émotion intense ce que son père lui avait toujours conté.

La présence d'un char Sherman pendant les trois jours et le survol d'un avion Morane Saulnier MS 760 le dimanche ont notamment impressionné le public. Le film souvenir du weekend, tourné par 441 Pictures est disponible sur leur chaîne Youtube, ou sur le site internet de la mairie, ainsi que sur la page Facebook de la commune (Plélo info).



LE CENTRE MÉDICO-CULTUREL



Annoncés lors des vœux 2023, c'est un an après que les travaux dans les étages du bâtiment portant jusqu'alors le nom de médiathèque ont pu être livrés. Un début de chantier en janvier 2024, pour une inauguration le 2 avril 2024.

Des entreprises locales se sont relayées et ont parfaitement réalisé cette rénovation : Armor ingénierie de Langueux, Lavigne démolition d'Yffiniac, Sarl Miriel de Léhon, Setib de Saint-Brieuc, Sanit Confort de Plérin, Gwen Menuiserie de Pordic, Armor peinture de Plélo et ACI de Trégueux. La mission et les délais ont été tenus.

Ce sont donc sept cellules sur 240 m² qui accueillent à ce jour :

- Mme CAULET Adeline, orthophoniste
- Mme KERVOELEN GAIGNER Isabelle, sage-femme
- et le cabinet infirmier MORVAN-POULIQUEN-PENNEU-LE BRETON.

Il reste donc de la place pour, un second médecin généraliste. Les recherches demeurent actives ! On le sait pour autant, la santé en France traverse une crise.

C'est en ce sens que le projet a été pensé : de la réhabilitation à 200 000 € contre 2, 3 ou 4 millions d'euros pour une construction neuve qu'il aurait

convenu de « remplir » pour espérer amortir les dépenses. Côté recettes, ce sont 35 000 €/an qui sont attendus avec les loyers relativement modérés pratiqués en ce lieu.

La localisation, le stationnement, l'accès PMR, le bâtiment spacieux, le travail préalable avec les professionnels de santé présents à Plélo, l'implication des différents acteurs (ARS, financeurs, élus, SISA, etc...) ont permis la réussite de ce beau projet.

L'ORTHOPHONISTE

En tant qu'orthophoniste, j'interviens principalement pour la prévention, le diagnostic et le traitement des troubles de la communication et du langage. Mon travail consiste à accompagner des personnes de tous âges, des jeunes enfants aux personnes âgées, à améliorer leur quotidien face à diverses difficultés telles que les troubles du langage oral et écrit, les troubles de la déglutition, ainsi que les troubles liés à des pathologies neurologiques.

Je travaille en partenariat avec les familles et aidants, ainsi que d'autres professionnels de santé ou de l'enseignement pour offrir un accompagnement global et adapté à chaque patient. Alors, je peux élaborer des projets de soins spécifiques aux besoins de chacun. L'objectif est de proposer une meilleure qualité de vie aux patients en favorisant une communication plus efficace dans le quotidien.

Adeline CAULET



LA SAGE-FEMME

Votre sage-femme assure le suivi de votre grossesse et le suivi à domicile si pathologie, les séances de préparation à l'accouchement, le suivi à domicile avec bébé et la rééducation périnéale quel que soit votre âge.

Elle peut également pratiquer le suivi gynécologique, frottis et examens de prévention et prescrire une contraception et organiser son suivi.

Isabelle KERVOELEN GAIGNER

LE CABINET INFIRMIER



Nous avons intégré nos nouveaux locaux au mois de juillet. Notre équipe d'infirmières reste la même afin de répondre aux besoins des patients. Notre cabinet infirmier est composé de quatre associées : Virginie MORVAN-BOHU, Vanessa PENNEU, Céline POULIQUEN, Lucile LE BRETON et un remplaçant : Goulven RONGIER. Nous sommes sur le territoire de Plélo depuis plus de trente ans. Notre changement de locaux nous permet de nous réunir en équipe pluri-

professionnelle au sein du centre médico-culturel.

Nous sommes diplômés d'état. Nous suivons régulièrement des formations professionnelles sur différentes thématiques afin de se mettre à jour dans nos pratiques.

Nous intervenons pour tous types de soins courants ou techniques à votre domicile selon la prescription médicale de votre médecin traitant. Nous dispensons des soins de nature préventive, curative ou palliative, visant à promouvoir, maintenir et restaurer la santé.

Nous contribuons à l'éducation à la santé et à l'accompagnement des personnes dans leur parcours de soins en lien avec leur projet de vie.

Nous sommes disponibles tous les jours pour prodiguer différents soins infirmiers.



Dans le cadre d'une équipe pluriprofessionnelle, les professionnels du centre médico-culturel adhèrent au pôle de santé du Leff à Châtaudren-Plouagat. Ce pôle est composé de cinquante-trois professionnels de santé répartis en mul-

titude sur le territoire du Leff (médecins, pharmaciens, sage-femme, infirmiers, kinés, podologues, orthophonistes, diététicien, audio-prothésiste, ostéopathes...). Nous travaillons avec l'objectif d'une prise en charge coordonnée des patients.

Des actions et outils mis en place par le Pôle de santé du Leff :

- Outil informatique commun et sécurisé, dossier au domicile du patient
- Réflexion sur la santé publique du territoire, action de prévention, conférences, réunions d'information
- Formations pour les professionnels de santé
- Concertations entre professionnels pour optimiser la prise en charge des patients si besoin en présence de ce dernier ou de la famille
- Élaboration de protocoles qui permettent une meilleure prise en charge conforme aux connaissances actuelles
- Échange de pratique avec des acteurs du territoire.
- Notre travail en équipe pluriprofessionnelle permet d'optimiser la prise en charge des patients et crée une dynamique qui rend notre territoire attractif aux professionnels de santé.

Le bureau du Pôle de santé du Leff est composé de deux infirmières coordonnatrices et une secrétaire, il est situé 6 place du Général de Gaulle à Châtaudren-Plouagat.

Retrouvez leurs coordonnées à la rubrique « vos contacts utiles » en deuxième de couverture.

DÉMOGRAPHIE

Chaque trimestre, nous faisons paraître dans le journal communal l'état civil des 3 mois précédents établi d'après les actes détenus en mairie. Voici un état arrêté au 31 août. Si vous ne voulez pas y figurer, veuillez en informer la mairie suffisamment tôt.

Naissances :

CONAN Soan / 10 juin
SEHERCULE Céleste / 23 juillet
LE RIBOTER Jade / 31 juillet
MENOUE Enzo / 2 août
CARO Roxane / 27 août

Mariage :

LOUISERRE Dylan et COISY Marion / 8 juin
LE CALVEZ Jérémy et GUYOMARD Emilie / 15 juin
BODIN Reynald et CHAUVEL Line / 6 juillet
BAROUX Patrick et BOUTEAU Tiphaine / 6 juillet
ROCROU Sébastien et BOCQUEHO Elsa / 20 juillet
CONGARD Julien et JÉGOU Séverine / 27 juillet

Décès :

LE COQU François / 13 juin
GAUFFENY Jean / 12 juillet
CORBEL Guy / 22 juillet
SALAÜN Florian / 27 août

LE REPAS DU C.C.A.S.

La traditionnelle cérémonie commémorative du 11 novembre se tiendra à 11 heures au monument aux morts où il sera procédé à un dépôt de gerbes. Elle sera suivie d'un vin d'honneur à 11h30 à la salle polyvalente.

Les plélotins de 65 ans et plus sont invités au repas offert par le C.C.A.S. qui sera servi vers 12h30. Les plélotins de moins de 65 ans peuvent également y assister moyennant une participation. Inscription obligatoire jusqu'au 31 octobre au 02 96 79 53 53. Ce moment de convivialité sera animé par l'orchestre Dominique MOISAN.

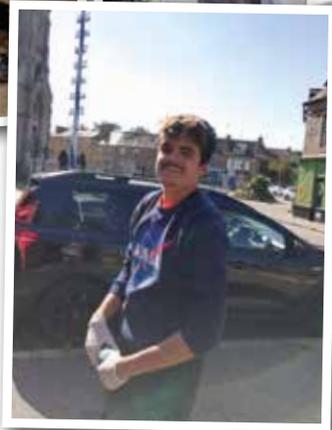
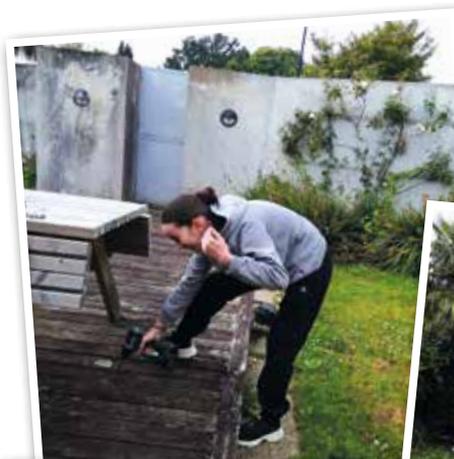


LES MISSIONS ARGENT DE POCHE

Les jeunes âgés de 16-17 ans viennent par demi-journée pour des missions de trois heures et sont rémunérés quinze euros par demi-journée.

En juillet, les jeunes ont défait la terrasse derrière le bureau du maire et repeint une partie de la façade de la médiathèque (là où se trouvaient les tags). En août, ils ont nettoyé au karcher devant la médiathèque et devant la mairie. Ils ont aussi nettoyé les panneaux de signalisation dans la rue des écoles. Ils ont aussi rafraîchi en blanc le préau de la garderie et peint des buts sur les murs.

Pour tout renseignement et inscription, Valérie OUTIN est la référente mairie au 02 96 79 53 53 ou par mail à valerie.outin@plelo.fr.



LES SERVICES TECHNIQUES EN ACTION



Des panneaux d'affichage libre ont été mis en place sur la commune à Lanigo, La Corderie, Saint-Blaise, Saint-Nicolas, ZA des 4 voies et à la salle polyvalente. L'affichage libre est règlementé et doit être distingué de l'affichage sauvage qui, de ce fait, est illégal. La législation précise que ces emplacements sont réservés à l'affichage d'opinion et à la publicité relative aux activités des associations sans but lucratif.

Dans le cadre de leurs missions, les services municipaux réalisent un entretien régulier de la voirie. En dehors de ces

phases de nettoyage, il est rappelé que chaque propriétaire est responsable du nettoyage et du désherbage des trottoirs et des caniveaux au droit de leur façade et en limite de propriété. Il incombe également au propriétaire, en cas de neige ou de verglas de dégager un passage sur le trottoir devant leur propriété.

Il est rappelé que la taille des haies et l'élagage des arbres en limite de propriété doivent être effectués régulièrement afin de ne pas constituer un gêne pour les tiers, un obstacle pour la

circulation des piétons et véhicules et ne pas gêner la visibilité à l'approche d'un carrefour ou d'une intersection. Pour rappel, suite à relance, des travaux peuvent être diligentés par la mairie et facturés aux propriétaires.

La collectivité subit de la part de certains des dégradations de différentes natures : des vitres cassées, des tags, des dépôts d'ordures, des panneaux tordus ou détériorés... Tout cela, coûte cher et présente un risque pour les autres usagers.





Réseaux EUER - Démolition - Désamiantage
Relevé topographique - Transports - Concassage mobile
Matériaux de carrières - Décharge classe 3 - Recyclage matériaux

ZA LA BARRICADE - 22170 PLELO
contact@rault-tp.fr / 02.96.01.52.90



TP 22

**ASSAINISSEMENT
TERRASSEMENT
AMENAGEMENTS PAYSAGERS
AMENAGEMENTS DE COURS**

06 26 20 20 29 Beaucour - 22170 Plélo

Dylan Le Coq

Menuiserie intérieur et
extérieur

Parquet

Fenêtre bois et pvc

volet roulant

Cuisine

Tél : 06 69 79 10 31 / Mail : Dylan2211.lecoq@outlook.fr

DLC menuiserie



Multi-services

Électricité

Plomberie

Petit travaux intérieur
et extérieur



Création
Rénovation
Habitat

CHAUFFAGE PLOMBERIE

Thierry LE ROUILLÉ
thierrylerouille@free.fr

02.96.74.26.53
06.11.26.86.87

Pour vous, je gratte le globe !!!



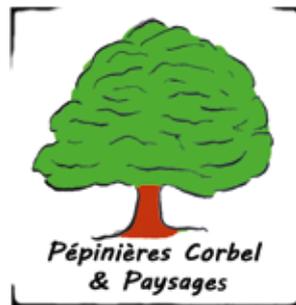
863 174 971 000 27
PLELO - PLOUAGAT

TERRASSEMENT-ASSAINISSEMENT-AMÉNAGEMENT

02 96 74 39 02 - 06 45 31 75 42

nicolas-lorant@tplorant.fr

Runandol / 22170 Châtelaudren-Plouagat 15 la rue au Fort / 22170 Plélo



Pépinières Corbel
& Paysages

Pépinières Corbel et
Paysages

La Ville Laurent

22170 Plélo

06 72 34 71 89

06 81 03 48 86

pepicorbel@gmail.com

pepiniere-corbel.jimbo.com



SUIVEZ-NOUS sur
FACEBOOK



Plélo info

**N'HÉSITEZ PAS À CONSULTER
LA PAGE FACEBOOK DE LA MAIRIE
DE PLÉLO :**

www.facebook.com/Pleloinfo



Le lundi, mardi, jeudi et vendredi
Présence non obligatoire sur chaque jour
17h - 18h15
du CP au CM2

La municipalité de Plélo a souhaité mettre en place à la rentrée scolaire 2024-2025 un dispositif d'aide aux devoirs pour les enfants qui restent à la garderie après 16 h 30. Les personnes disposant d'un peu de temps et souhaitant s'impliquer en aidant des élèves sont les bienvenues afin de constituer une équipe. Pour toute question, n'hésitez pas à vous rapprocher de Mme Valérie OUTIN en mairie au **02 96 79 53 53** ou par mail valerie.outin@plelo.fr

Merci de prendre contact au
☎ 02 96 79 53 53

Ateliers environnement

Samedi 9 novembre
 Chutney maison pour les fêtes

Samedi 11 janvier
 Utilisation des déchets verts

Samedi 26 avril
 Trocs de graines et plantes

Samedi 30 novembre
 Partage autour des légumes
 inventés,
 conseil pour la réduction du
 gaspillage alimentaire

Samedi 1er février
 Échange de pratiques
 et d'astuces
 autour du compostage

Samedi 24 mai
 Fabriquer ses boissons
 fermentées

Samedi 14 décembre
 Fabrication d'une mangeoire
 pour oiseaux

Samedi 15 mars
 Fabrication d'un abri
 à chauve-souris

Samedi 21 juin
 Créer un apéro sain
 et gourmand

Offert par la
 municipalité de



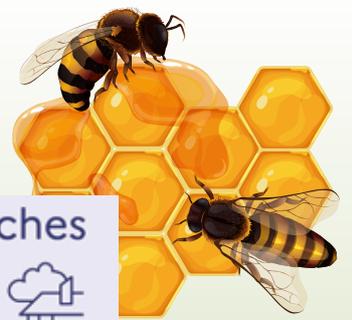
Renseignements
 et inscriptions en mairie
02 96 79 53 53

de 10h à 12h

En partenariat avec



LA DÉCLARATION ANNUELLE DES RUCHES



La déclaration annuelle des colonies d'abeilles est obligatoire et permet notamment :

- d'agir pour la santé des colonies d'abeilles en participant à leur gestion sanitaire ;
- d'avoir une meilleure connaissance du cheptel apicole français avec l'établissement de statistiques.

Pour qui ?

Tout apiculteur est tenu de déclarer chaque année pendant la période obligatoire les colonies d'abeilles dont il est propriétaire ou détenteur, en précisant notamment leur nombre total et leurs emplacements. La déclaration est obligatoire dès la première colonie détenue.

La déclaration permet également aux nouveaux apiculteurs d'obtenir leur numéro d'apiculteur NAPI.

C'est pourquoi elle peut être réalisée en dehors de la période obligatoire en ligne via le site internet (pas d'envoi papier). Il sera tout de même nécessaire de renouveler la déclaration durant la période obligatoire entre le 1er septembre et le 31 décembre.

Si vous vendez des produits de la ruche :

Vous devez obligatoirement avoir un numéro de SIRET pour cette activité. Il sera à préciser dans votre déclaration. Ce numéro est attribué sur demande par l'INPI.

Quand ?

La période de déclaration annuelle obligatoire s'étend du 1er septembre au 31 décembre. Après validation de votre déclaration, un récépissé de déclaration vous est adressé par mél ou par courrier. Il est également téléchargeable.

Attention : ce document est à conserver, vous devez être en mesure de le produire ultérieurement. Il pourra vous être demandé pour certaines démarches dont les aides apicoles.

En dehors de cette période, seuls les nouveaux apiculteurs peuvent faire une déclaration afin d'obtenir un NAPI. Il sera nécessaire de refaire une déclaration de ruches durant la période obligatoire.



Comment

- Télé-procédure : <https://mesdemarches.agriculture.gouv.fr/demarches/particulier/effectuer-une-declaration-55/article/declarer-des-ruches>

Cette procédure simplifiée (sans identifiant et mot de passe) permet l'obtention d'un récépissé de façon immédiate en le téléchargeant. Il vous sera également adressé par mail à l'adresse indiquée dans la déclaration.

- Procédure courrier

Pour effectuer votre déclaration de ruches par voie postale, vous devrez vous procurer le formulaire Cerfa en vigueur N° 13995*07. Il est à compléter clairement, à signer et à dater. La déclaration doit être transmise au cours de la période obligatoire, le cachet de la poste faisant foi à l'adresse suivante :

HANDI CONSEILS

DGAL - Déclaration de ruches

2 bis boulevard du premier RAM

10 000 TROYES

Un récépissé de déclaration de ruches est transmis sous deux mois à compter de la réception.



L'offre assurance santé AXA pour la commune de Plélo

Jusqu'à - 20 % sur vos contrats santé⁽¹⁾

Les avantages de l'offre « Assurance Santé pour votre commune » :

- 1 Une **complémentaire santé modulable** selon vos besoins.
- 2 Un **tarif avantageux** négocié pour les habitants de votre commune.
- 3 Une **offre simple et accessible à tous**, sans questionnaire médical.
- 4 Un **accès à des services innovants** : chat prévention médical et social, second avis médical...
- 5 Un **accompagnement quotidien** proche de chez vous.



Pour toute demande d'information
ou de devis, contactez votre conseiller :

Damien Laporte



06 76 03 15 12



damien.laporte@axa.fr

(1) Voir conditions auprès de votre conseiller.

AXA France Vie, S.A. au capital de 487 725 073,50 € - 310 499 959 R.C.S. Nanterre • **AXA Assurances Vie Mutuelle**, Société d'Assurance Mutuelle sur la vie et de capitalisation à cotisations fixes - Siren 353 457 245 • **AXA France IARD**, S.A. au capital de 214 799 030 € - 722 057 460 R.C.S Nanterre • **AXA Assurances IARD Mutuelle**, Société d'Assurance Mutuelle à cotisations fixes contre l'incendie, les accidents et risques divers - Siren 775 699 309 - Sièges sociaux : 313, Terrasses de l'Arche - 92727 Nanterre Cedex • **AXA Assistance France**, Société anonyme de droit français au capital de 43 723 694 €, immatriculée au RCS de Nanterre sous le numéro 311 336 339 et dont le siège est situé au 8-10 rue Paul Vaillant Couturier 92240 Malakoff • **Entreprises régies par le Code des Assurances.**

Offre réservée aux nouveaux clients en Santé.



NHOMADE



Qui suis-je ?

Je suis Marine FOURCHON, originaire de Plélo et auxiliaire de puériculture depuis plus de trois ans en salles de naissances et en maternité à la clinique privée des Côtes d'Armor. C'est à la suite d'une reconversion professionnelle que le milieu du soin et de la petite enfance m'a semblé être une évidence. C'est ainsi que depuis 2021 je m'épanouie dans ce métier, qui me passionne au quotidien tant dans sa pratique que dans ses nouveaux savoirs qui ne cessent de se renouveler.

Pourquoi je me lance ?

Qu'est-ce que Nhomade ?

Nhomade, c'est mon entreprise individuelle qui a ouvert le 02 septembre 2024. Je me suis prise de passion pour le portage des bébés et ses bienfaits, pourtant méconnus de beaucoup de parents. Je me suis spécialisée l'hiver dernier à Paris et suis maintenant monitrice de portage. Beaucoup de personnes ne savent pas de quoi il s'agit ou ne connaissent pas encore ses bienfaits.

Ces choses qui étaient pourtant naturellement faites à la Préhistoire ou par nos ancêtres sont aujourd'hui oubliées. Pourtant le portage physiologique offre énormément de bienfaits en termes de développements moteurs, de sécurité affective sans compter la praticité pour l'organisation du parent et les économies faites qui ne sont pas à négliger. Pour moi, la façon dont vous portez votre bébé influe directement sa posture et son apprentissage. Voilà pourquoi j'ai créé Nhomade. J'aimerais que tous les bébés puissent bénéficier d'un portage à bras digne de ce nom et avoir le droit d'être porté dans les bras de leurs parents.

Offres

Je propose des ateliers à domicile individuels ou collectifs et bientôt dans des locaux du secteur. Les ateliers individuels sont personnalisés pour chaque bébé/parent et durent 2h/2h30. Pour réserver votre rendez-vous ou offrir un atelier en cadeau, contactez-moi sur les réseaux sociaux qui sont régulièrement alimentés ou par mail.

Merci pour votre attention et bon portage !

Nhomade

Marine FOURCHON

nhomadeportage@gmail.com

[f](#) Nhomade.Portage

[i](#) nhomadePortage





1^{er} rang de gauche à droite : Laure FINGOLO, Jeanne Noëlle LAMOUR, Gwendoline GUEGAN, Marie-Pierre LE MOUËL, Laëtitia CORNILY.
2^{ème} rang de gauche à droite : Christine THOUENON, Marie BAYLE, Sandrine GUILLAUME, Jérémy MEURO, Denis FOLLET, Gaëlle ROUTIER, Jean-Christophe BARBOT, Baptiste LE GALL, Guillaume LE COQU.
3^{ème} rang de gauche à droite : Erwan CAMUS, Patrick BRIGANT, Guillaume LE COMTE, David DOMALAIN, Philippe LE GUEN, Jean-Pierre BALLOUARD, Christophe LE BARTZ, Jean-François LE FLOCH (absent Mikaël CORBEL).



Le Maire

Jérémy MEURO

Sur RDV du lundi au samedi et en Mairie le mardi et jeudi de 9h à 12h

Les Adjoints

*Tourisme Patrimoine
Vie locale*



Jeanne Noëlle LAMOUR
1^{ère} Adjointe au Maire
en Mairie le mardi
de 10h à 12h

*Associations Jeunesse
Sport*



Jean-Pierre BALLOUARD
4^{ème} Adjoint au Maire
en Mairie le samedi
de 9h à 12h, ou sur RDV

*Finance Bâtiments
Développement
économique*



Patrick BRIGANT
2^{ème} Adjoint au Maire
en Mairie sur RDV

*Environnement
Agriculture Voirie
Réseaux*



Mikaël CORBEL
5^{ème} Adjoint au Maire
sur RDV le samedi matin

*Affaires scolaires
Urbanisme*



Sandrine GUILLAUME
3^{ème} Adjointe au Maire
sur RDV le mercredi après-midi
et le vendredi matin

*Culture
Information*



Marie BAYLE
6^{ème} Adjointe au Maire
sur RDV le jeudi
après-midi

Les Conseillers délégués

*Urbanisme
Bâtiments*



Laure FINGOLO

*Action sociale Santé
Dépendance*



Erwan CAMUS
sur RDV du lundi au samedi
après-midi

A

B

C

1

2

3

4

5

COMMUNE DE BRINGOLO

COMMUNE DE PLOUGAT

COMMUNE DE CHÂTELAUDREN

COMMUNE DE PLOUGAT

COMMUNE DE PLOUVARA

COMMUNE DE LANTIC

COMMUNE DE TRÉGOMEU

COMMUNE DE PLERNEUF



La Commune



-  ROUTE NATIONALE
-  ROUTES DÉPARTEMENTALES
-  VOIES COMMUNALES
-  DÉPART DE RANDONNÉE
-  CASERNE DES POMPIERS



Annexe (I')	A3	Kerbieu	C3	Rouilles (les)	C2
Barrières (les)	C3	Kerdrean	B4	Rue Auffray (la)	C5
Bas Chemin (le)	D4	Kergario	B4	Rue du Rocher	B3
Beauchamp	B2	Kergréhen	B2	Rue Hatée (la)	B2
Beaucour	B2	Kergrist	B4	Rue Haute (la)	D4
Beaumenguy (le)	C4	Kerléhée	B4	Saint-Avit	C5
Beaumont	D4	Kerprat	B2	Saint-Bihy	B3
Bel-Air	B2	Kersemper	B5	Saint-Blaise	B4
Belle Issue (la)	C2	Kertudio	A3	Saint-Bry	C2
Belle-Fontaine	B5	Lande (la)	B1	Saint-Gilles	B4
Bernier	C3	Landes (les)	B4	Saint-Jean du Temple	C2
Blanchamps (les)	C3	Lanigo	B2	Saint-Nicolas	C4
Borno (le)	B2	Launay	C1	Saint-Quay	A2
Bouillon (le)	C4	Léman	C5	Saint-Uriel	D4
Bourgneuf (le)	C4	Liscineuc	C4	Saudraie (la)	B1
Braguette (la)	B4	Loges (les Grandes)	C1	Saudre (la)	C2
Brégeons (les)	D3	Loges (les Petites)	C1	Sourdoué (le)	C5
Brousse (la)	C3	Long Réage (le)	C5	Tertre Rouge (le)	C5
Brousses (les)	C4	Longes (les)	C3	Toilerie (la)	D4
Carouge (le)	B2	Maison Neuve (la)	D5	Tombelaine	B2
Château-Goëlo	D4	Malard	D4	Touches (les)	C3
Chesnaie-Madeleine (la)	A2	Manoir (Impasse du)	B4	Tournemine	C4
Chien de Ville (le)	D4	Maraichère (la)	C3	Trégan	C2
Chuchigno	A4	Margaza (la)	C4	Trégonan	B2
Cléardrais	D3	Marquaise (la)	A4	Trémargat	C1
Clos des Charmes (le)	B3	Minihy (le)	B2	Très les Clos	C1
Clos Glêtu (le)	B2	Mobuchon	D4	Tronchets (les)	B3
Clos Goujon (le)	B3	Moulin à Fouler (le)	B4	Vérault (le)	C5
Cochotière (la)	C4	Moulin de Bachelet (le)	C3	Ville Alhen (la)	C3
Combe (la)	C5	Moulin de Geslin (le)	C2	Ville Andon (la)	C3
Corderie (la)	C2	Moulin de Kerbieu (le)	C3	Ville Andonnet (la)	B3
Corne (la)	B4	Moulin de la Ville Geffroy	B3	Ville Au Ballue (la)	B5
Côte du Val (la)	B5	Moulin du Temple	C2	Ville Aubert (la)	C3
Courtilons (les)	C2	Mourvet Blanc (le)	B4	Ville Aux Fèves (la)	B2
Créacquin	C5	Mourvet Noir (le)	B4	Ville Balin (la)	C5
Croix (la)	C1	Mouton d'Or (rue du)	B4	Ville Bouffa (la)	C2
Croix Allée (la)	B3	Neuve (la Rue)	B3	Ville Buhel (la)	C4
Croix Blanche (la)	C5	Noë (la)	D4	Ville Colvé (la)	B2
Croix de la Ville Urvoy	B2	Noëmen (la)	C2	Ville Erio (la)	B3
Croix des Terres (la)	C2	Noës (les)	C4	Ville Es Mée (la)	D4
Croix Poulain (la)	B3	Norois (les)	B4	Ville Even (la)	C3
Croix Rault (la)	B2	Passée (la)	D4	Ville Fréhours (la)	C4
Etang (I')	C1	Patinerie (la)	C4	Ville Fumée (la)	B4
Etoubières (les)	C2	Pellières (les)	A4	Ville Gare (la petite)	A1
Evais (les)	B4	Perron (le)	B4	Ville Gare (la)	A1
Fontaine Aurain (la)	C5	Petit Paris (le)	B1	Ville Geffroy (la)	B3
Fontaines (les)	B2	Petit Pré (le)	B2	Ville Guégano (la)	B3
Forge (la)	B3	Pierre Blanche (la)	C2	Ville Guerfault (la)	B3
Fosse (la)	C4	Placis (le)	D4	Ville Guignoret (la)	C2
Fosses (les)	B4	Placis de la Ville Geffroy	B3	Ville Héry (la)	A3
Génétaf (le)	C4	Piélo (la Rue de)	B4	Ville Hue (la)	C4
Gouézério (le)	B5	Point du Jour (le)	B2	Ville Jégu (la)	C4
Grande Lande (la)	B3	Pont Aury (le)	B3	Ville Jouhaux (la)	C2
Grands Chemins (les)	B2	Pontinière (la)	B3	Ville Laurent (la)	D4
Grenouillère (la)	B4	Porte Hamon (la)	B4	Ville Noro (la)	C4
Guerche (la)	B5	Pré (le)	B3	Ville Pied (la)	D5
Guéthehais (le)	C5	Pré-Boissel (Rue du)	B4	Ville Pohel (la)	C5
Hameau de St-Nicolas	C4	Prépelette (le)	C4	Ville Richard (la)	B4
Hatée (la rue)	B2	Pressoir (Rue du)	B4	Ville Rouault (la)	C5
Haute Rue (la)	C5	Quartier (le)	C3	Ville Urvoy (la)	B2
Haute Ville (la)	A2	Quatre-Vents (la rue)	B3	Villeneuve (la)	C3
Hautière (la)	A4	Robinière (la)	C4	ZA de la Barricade	D5
Hôtellerie (I')	C1	Rossignol (le)	B4	ZA des 4 Voies	B4 - B5



Agenda

**SOUS
RÉSERVE**

OCTOBRE

- les 19, 20 et 21 **Concours de boules** à 14h organisé par l'Association Loisirs Sports Détente (boulodrome)
- les 26 et 27 **Concours de palets** organisé par Les Copeaux d'Abord (boulodrome)

NOVEMBRE

- le 06 **Jeux de société** à 15h (médiathèque)
- le 09 **Atelier « chutney maison pour les fêtes »** à 10h, sur inscription, gratuit
- le 11 **Repas du CCAS** à 12h30, sur inscription avant le 31 octobre (salle polyvalente)
- le 14 **AG de la FNACA** (salle polyvalente)
- le 16 **Collecte de journaux** de 10h à 12h organisée par En Avant Titi (parking salle des sports)
- le 16 **Loto** organisé par l'APE (salle polyvalente)
- les 16, 17 et 18 **Concours de boules** à 14h organisé par l'Amicale Laique (boulodrome)
- le 19 **Découvrez Mon Épi** lors d'une pause-café à partir de 15h30 (Mon Épi Plélo)
- le 20 **L'heure du conte** à 16h (médiathèque)
- le 23 **Comité lecture ado** à 10h30 (médiathèque)
- les 23, 24 et 25 **Concours de boules** à 14h organisé par le Seniorsclub (boulodrome)
- le 27 **Atelier « calendrier de l'Avent »** à 14h30, sur réservation, gratuit (médiathèque)
- le 30 **Animation « disco soupe »** à 10h, sur inscription, gratuit
- le 30 **Loto** organisé par l'Amicale des Supporters de Plélo (salle polyvalente)

DÉCEMBRE

- le 04 **Jeux de société** à 15h (médiathèque)
- le 06 **Thé dansant Téléthon** organisé par le Seniorsclub (salle polyvalente)
- le 07 **Cérémonie de la Sainte Barbe** à 18h (place du 11 novembre)
- le 14 **Atelier « fabrication mangeoire pour oiseaux »** à 10h, sur inscription, gratuit
- le 14 **Marché de Noël** à partir de 14h organisé par les Artisans Commerçants (gymnase)
- le 17 **Découvrez Mon Épi** lors d'une pause-café à partir de 15h30 (Mon Épi Plélo)
- le 18 **L'heure du conte** de Noël à 16h (médiathèque)

JANVIER 2025

- les 04, 05 et 06 **Concours de boules** à 14h organisé par le Seniorsclub (boulodrome)
- le 08 **Jeux de société** à 15h (médiathèque)
- le 10 **Vœux** du Maire (salle polyvalente)
- le 11 **Championnat de boules** bretonnes à 13h organisé par la Boule Plélotine (boulodrome)
- le 11 **Opération sapin** malin à 10h, sur inscription, gratuit
- le 11 **Pièce de Théâtre** à 20h proposée par l'Amicale Laique (salle polyvalente)
- le 12 **Pièce de Théâtre** à 15h proposée par l'Amicale Laique (salle polyvalente)
- le 18 **Collecte de journaux** de 10h à 12h organisée par En Avant Titi (parking salle des sports)
- les 18, 19 et 20 **Concours de boules** à 14h organisé par l'Amicale Laique (boulodrome)
- le 22 **L'heure du conte** à 16h (médiathèque)
- les 25, 26 et 27 **Concours de boules** à 14h organisé par le Comité des fêtes de Saint-Blaise (boulodrome)
- le 31 **AG du Comité Bretagne Bavière** à 20h30 (salle polyvalente)